

**ONKO NISKASI KIPEÄ? – HAR DU NACKPROBLEM?****FysioSporttis AUTTAA – FysioSporttis HJÄLPER**

Varaa aika – Boka tid: puh/tel 09-540 43 450

**LAUREA AMK:n TALO – I LAUREA HUSET**  
Metsänpojankatu 3 – Skogsmansgränden 3

www.fysiosporttis.fi

**FysioSporttis**

Palveluvastaava Kirsi-Marja ja hoivakodin asukas Irma toivottavat uudet asukkaat tervetulleiksi Elämäntalon Aariaan.

**Hoivapalveluja:****Ympäri vuorokautista asumispalvelua muistisairaille**

Elämäntalo Oy:n hoitokodit Elämäntalo Sointu ja Sävel sekä Elämäntalo Aaria tarjoavat ympärivuorokautista asumispalvelua muistisairaille. Hoitohenkilökuntaan kuuluu sosionomeja, lähihoitajia sekä sairaanhoitajia. Tiimiimme kuuluu myös fysio- sekä musiikkiterapeutteja.

– Elämäntalo Oy:llä on pitkä kokemus muistisairaiden asumispalvelusta. Yhtiö on perustettu 1997 ja ensimmäinen hoitokoti on avattu 1999 Kauniaisissa. Koti oli kolmetoista paikkainen. Vuonna 2009 koti muutti Espoon Lintuvaaraan uusiin toimitiloihin ja kasvoi 30-paikkaiseksi. Kodin nimi on Elämäntalon Sointu ja Sävel siellä olevien ryhmäkotien mukaan. – Toiminta-ajatuksemme on tarjota muistisairaille henkilöille ammattitaitoista hoitoa ja asumispalvelua. Toimintaamme ohjaavat arvot ovat kunnioitus, yksilöllisyys, kodinomaisuus ja elämänlaatu, sanoo toiminnanjohtaja Leena Salomaa Elämäntalo Oy:stä.

**Uudessa Elämäntalo Aariassa on vapaita hoitopaikkoja**

Tämän vuoden tammikuussa Elämäntalo Oy avasi Espoon Kiloon Elämäntalo Aarian. Aariassa on vapaita hoitopaikkoja. Aariassa on yhteensä 16 paikkaa, sisältäen kaksi kahdeksan paikkaista ryhmäkotiä, joissa on molemmissa omat oleskelu- ja ruokailutilat. Uuden Aaria hoitokodin huoneet ovat pääasiassa yhden hengen huoneita (22 m<sup>2</sup>) sisältäen inva-wc:n. Huoneet ovat täysin kalustettuja. Halutessaan asukas voi myös kalustaa huoneensa itse. Asukashuoneessa on myös pieni jääkaappi asukkaalle omille herkuille. Talossa on lisäksi sauna, kuntosalia ja ryhmä-/takkatilat. Viihtyi-

sä ruokasali/kahvio on asukkaiden ja vierailijoiden käytössä. Pihat ovat puistomaisesti, turvallisesti ja soveltuvat liikuntarajoitteisille henkilöille.

– Hoitokotimme vahvuutena on henkilökunnan laaja-alainen ja erikoisalan koulutus. Meillä on sitoutunut ja motivoitunut henkilökunta ja he ovat saaneet Elämäntalossa myös musiikki- ja tanssikoulutusta muistisairaiden hoitotyössä. Tanssin portaat -hankkeen myötä Elämäntalossa hyödynnetään musiikkia ja tanssia asukkaiden hoidossa, sanoo Leena Salomaa. Hänellä on pitkä kokemus muistisairaiden hoitamisesta ja dementia-työn kehittämisestä ja kouluttamisesta. Kunnianosoituksena Leena on palkittu 2004 dementiayhdistyksen toimesta. Elämäntalo Aariassa musiikin ja tanssin teema jatkuu. Toimitalon erikoisuutena on monimuotoisuus, samassa kiinteistössä toimii myös ruotsinkielinen muistisairaiden yksikkö Tunaro ja erikseen mielenterveyskuntoutus- ja asumispalvelut. Aarian sijaitsee hyvien kulkuyhteyksien varrella. Muistisairaiden omaisten kannattaa tiedustella hoitopaikoista. Kokonaishintaan kuuluu täysihoido. Näihin hoiva- ja asumispalveluihin voi hyödyntää myös palveluseteliä. Vuoden alusta voimaan tullut uusi kotikuntalaki mahdollistaa myös ulkopaiikkakuntalaisten muuttamisen Elämäntalo Aariaan.

– Elämäntalo Aariaan voi myös tutustua sopimalla tutustumisajan palveluvastaavaan Kirsi-Marja Jekkonen-Caveniuksen kanssa puh. 050 3560022 tai sähköpostilla: kirsi-marja.jekkonen-cavenius@elamantalo.fi. Palveluista ja hoidon hinnasta voi tiedustella puhelimitse tai sähköpostitse, sanoo Leena Salomaa. (Lisätietoja: www.elamantalo.fi)

**Omaishoidon tuen hoitopalkkiot vuonna 2011**

Omaishoidon tukena maksettavia hoitopalkkioita korotetaan indeksitarkistuksen johdosta 1.1.2011 lukien 1,79 %. Hoitopalkkion vähimmäismäärä on 1.1.2011 lukien 353,62 euroa kuukaudessa. Hoidollisesti

raskaan siirtymävaiheen aikana maksettava hoitopalkkio on vähintään 707,24 euroa kuukaudessa.

Hoitopalkkion määrän tarkistus tehdään myös sellaisiin hoitopalkkioihin, jotka on sovittu palkkion vä-

himmäismäärää suuremmiksi tai pienemmiksi ja jotka perustuvat ennen tarkistusajankohtaa voimassa olleeseen omaishoidosopimukseen.

(Lähde: STM Kuntainfo 4/2010)

**Kotikunnan voi jatkossa valita vapaammin**

Vuodenvaihteessa muuttui kotikuntalaki, joka antaa myös laitoshoidossa oleville mahdollisuuden vapaasti valita kotipaikkansa, mihin jo perustuslakikin antaa oikeuden. Käytännössä muutos merkit-

see esimerkiksi sitä, että laitoshoidossa oleva vanhus tai vammaisen voi muuttaa toisesta kunnasta toiseen lähelle läheisiään. Laitoshoidossa olevien lisäksi muutto-oikeus koskee myös asumispal-

veluja tarvitsevia sekä perhehoidon tarpeessa olevia. Sosiaali- ja terveysministeriöstä tehdään kunnille parhaillaan kirjallisia ohjeita kotikuntalain muutoksesta. (Lähde: www.stm.fi)

**Servicebostäder i Esbo för de gyllene åren**

Hugo och Maria Winbergs stiftelse upprätthåller servicehuset Tunaberg. Servicehuset är hemtrevligt och ligger i naturskön miljö. Det är planerat av Eriksson Arkitekterna Ab och inledde sin verksamhet den 1 september 1996. Den 1.2.2011 har stiftelsen öppnat Tunaro vårdhem i Kilo på Kiloberget 7.

Tunaro vårdhem i Kilo på Kiloberget 7 har öppnat 1.2.2011. Tunaro vårdhem erbjuder ett tryggt boende för svenskspråkiga i hemtrevligt miljö med individuellt anpassad vård och service i eget rum med WC och dusch, i rummet finns också ett litet kylskåp. Vardagsrummet och matsalen är gemensamma. Enheten har egen personal dygnet runt, och är förvaltningsmässigt en del av Tunaberg, berättar enhetschefen Malin af Björkestén-Siikaluoma från Tunaro vårdhem.

På Tunaro vårdas i förstahand inneboende med betalningsförbindelse. På grund av den utvidgade verksamheten söker vi även mera personal. Vi kan erbjuda anställning för närvårdare eller hemvårdare. Ta kontakt med föreståndaren Mona Sandberg tel. 050 520 2700 i anställningsfrågor.

**Lediga seniorbostäder i Tunabergs servicehus**

– Tunaberg servicehus ligger i en fridfull miljö vid Framnäsängens 4 i Distby i Esbo, några hundra meter söder om Västerleden. Huset och dess service är i första hand avsett för svenskspråkiga pensionärer.

– Vi har 21 hyresbostäder på 40 kvadratmeter och 4 stycken på 60 kvadratmeter. Bostäderna är handikappvänliga och utrustade med hjälpmedel. Köksinredningen är justerbar enligt behov och har ledstång runt arbetsytorna. Servicehuset har inga trösklar. Varje bostad har trygghetstelefon.

Den gemensamma matsalen och samlingsrummet utgör en naturlig samlingspunkt i huset, som också inrymmer hobbyutrymmen, mottagningsutrymmen och utrymmen för personalen. Servicen är uppdelad

i grundservice och en personlig tilläggservice. För grundservicen uppbärs en fast månadsavgift. I den ingår: trygghetstelefon, personal till hands dagstid, bastu- och duschhjälp en gång i veckan städhjälp två gånger i månaden, klädvård varannan vecka, tvätt av sängkläder en gång i månaden, lättare hjälp med dagsrutinerna, akutsjukvård, mätning av blodtryck, injektioner, "lanthandel" på Tunaberg, möjlighet att delta i olika programtillfällen, andakter, hobbyverksamhet, föreläsningar och gymnastik m.m. och möjlighet till enskilda samtal med församlingsanställda.

– Utöver grundservicen kan vi ge ytterligare personlig hjälp som debiteras per använd timme. Till tilläggservicen kan t.ex. höra medicinindelning i dosett samt receptuppföljning, byte av sängkläder, hjälp med bidragsansökningar och hjälpmedel, sårvård, påklädning, matbricka till rummet eller annan hjälp med dagsrutinerna. I matsalen serverar vi morgonmål, lunch, eftermiddagskaffe och kvällsvard i önskad omfattning. Eftersom lägenheterna har köksutrustning kan den som så önskar också själv tillreda sina måltider. Personalen består av föreståndare och övrig personal med lämplig yrkesutbildning och erfarenhet av arbete med äldre. De anställda finns i huset alla dagar kl. 7.30 – 20.00. Fr.o.m. 1.2.2011 är trygghetstelefonen kopplad till Esperit nattetid, som debiterar 35 € per besök. Detta ger trygghet dygnet runt. Ta kontakt om de lediga handikapppassade seniorbostäderna, säger föreståndaren Mona Sandberg.

Tunaberg och Tunaro  
Framnäsängens 4  
02230 ESBO  
Tel. 050-520 2700  
www.tunaberg.net  
mona.sandberg@kolumbus.fi



Enhetschefen för vårdhemmet Tunaro Malin af Björkestén-Siikaluoma och föreståndaren Mona Sandberg, som ansvarar för förvaltningen i dess helhet av Tunaro och seniorbostäderna vid Tunaberg.

**Valtiovaraministeriö: Tuottavuutta lisää hoito- ja hoivapalveluihin**

Hoito- ja hoivapalvelujen tuottavuutta on valtiovaraministeriön mukaan pystyttävä nostamaan merkittävästi. Jos tätä ei tehdä, on verotusta kiristettävä tai heikennettävä palveluja.

Väestörakenteen muutoksesta johtuva haaste julkiselle sektorille on ministeriön selvityksen mukaan moninkertainen nykyiseen talouskriisiin verrattuna. Selvityk-

sen tekijät painottavat ennakkointia ja ennaltaehkäisyä hoito- ja hoivatarpeen ja kustannusten kasvun keventämiseksi.

Nykyinen ajautetaan tutkimusten mukaan vaikeuksiin. Sosiaali- ja terveyspalveluihin tarvitaan vuoteen 2025 mennessä 80 000 – 120 000 työntekijää enemmän kuin nyt, jos tuottavuutta ei saada nostetuksi.

Samalla työpanoksella olisi tehtävä aiempaa enemmän hoitotyötä.

Vuosikymmenessä saavutettaisiin tutkimusten mukaan noin 14 miljardin euron säästöt, jos hyvinvointipalvelujen tuottavuutta pystyttäisiin nostamaan prosentti vuodessa. Tavoiteltu kasvu olisi noin puolet yksityisen sektorin tuottavuuden kasvusta. (STT)

**Senioriasunnot kovassa huudossa 2015**

Kiinteistömaailma ennustaa lähi vuosille vakaita asuntomarkkinoita. Kiinteistömaailma kysyi barometrissaan syksyllä 2010 myös asuntokaupan näkymistä seuraavan viiden vuoden aikana. Välttämättä eivät uskoneet asuntojen hintojen lähtevän kovaan nousuun. Asuntokauppa edistävänä asioina 70 prosenttia vastaajista näki uudisrakentamisen, väestön kasvun ja kiinteistöväälittäjien koulutusvaatimusten lisääntymisen.

Myös väestön ikääntyminen alkaa vähitellen näkyä asuntokaupassa: vastaajista 36 prosenttia arvioi senioriasuntojen kysynnän olevan suurta vuonna 2015. Kolme viidestä vastaajasta uskoo, että väestön ikääntymisellä on myönteinen vaikutus asuntokauppaan viiden vuoden aikajänneellä. Suuret ikäluokat alkavat myydä suureksi käyneitä asuntojen ja muuttaa lähemmäs palvelu-

luita tai senioriasuntoihin. Asuntojen hintakehityksen uskotaan olevan viidenkin vuoden aikajänneellä maltillista. Vastaajista 67 prosenttia uumoilee nyt ostetun asunnon arvon kehittyvän viidessä vuodessa 10–19 prosenttia, eli käytännössä normaalin inflaation verran. Viidesosa välittäjistä puolestaan on sitä mieltä, että sijoitusasunnoissakin hinnat pysyvät paikallaan ja tuotto tulee vuokratulosta.