

Myös iltaisin ja sunnuntaina Tapiolan apteekki auttaa aina

Avoimna:
ma-pe klo 8-21
la klo 9-19
su klo 10-20

TAPIOLAN APTEEKKI
HAGALUNDS APOTEK

Kauppamiehentie 6, Tapiola, 02100 Espoo
Puh. (09) 452 0130

Älä tee kaikkea itse!
Tarjoamme avuksesi

Monella

räätälöityä KOTISIIVOUSTA

Huom: tilaa ajoissa myös joulusiivous.

Siivous toteutetaan aina asiakkaan toivomuksien mukaan.
Työn suorittaa tehtäviin perehdytetyt työntekijät,
joiden taustatukena on luotettava ja turvallinen yritys.

Tilaa kotisiivous puh: 867 8570 / vaihde

www.monella.fi

KOTIPALVELUT



TAPIOLAN
OTSO APTEEKKI
HAGALUNDS OTSO APOTEK

TUTUSTU MYÖS JOULULAHJAVAIHTOEHTOIHIMME
Esim. Favora käsivoide joulukuun tarjous,
2 kpl:ta yhden hinnalla!

Monipuolinen valikoima

APTEEKKIKOSMETIIKKA

Hypoallergiset tuotteet
valittu yhteistyössä Espoon Allergia- ja
Astmayhdistyksen kanssa

**Uutena palveluna hoidamme Tapiolan terveysaseman
reseptien uusinnan puolestanne!**

Palveleva apteekki Tapiolan keskustassa

Länsituulentie 6, Akateemisen ja Hesburgerin välissä
puh. 4391 5222

Tapiolan terveysasema toteutettiin elinkaarimallilla

Espoon Tapiolan uuden terveysaseman julkisivussa on käytetty Suomessa uudentyypistä kuitusementistä valmistettua julkisivulautaa, jossa yhdistyvät hyvä ulkonäkö ja kestävyys. Ikkunapinnat elävöittävät kauniisti julkisivua vaaleiden rappauspintojen ja lasin rinnalla. Lopputuloksena on tuote, joka tarjoaa rakentajalle ennen näkemätöntä huolettomuutta.

Arkkitehtitoimisto Brunow & Maunula on suunnitellut vanhan konsulttitalon muuttamisen ja laajentamisen terveysasemaksi. Rakennus sopii hienostuneella tavalla Tapiolan rakennusperinteeseen, jolle on leimallista luonnonläheisyys, selkeä massoitelu ja konstalemmattomuus. Arkkitehti Anna Brunow on tyytyväinen julkisivulautojen tekstuuriin ja niillä aikaansaatuun elävään seinäpintaan. – Suomessa voisi olla laajempikin kysyntä. Huolellinen julkisivun detaljointi ja asennustyö on tarpeen jotta tuotteelle kehittyisi

hyvä mielikuva, Brunow sanoo.

Esimerkiksi Yhdysvalloissa vastaavan tyyppiset kuitusementistä valmistetut julkisivulaudat ovat hyvin yleisesti käytettyjä erityyppisissä rakennuksissa. Anna Brunowin mukaan kuitusementtilautaa ei ole valittu Tapiolan terveysasemaan puun korvaajaksi, mutta sen ominaisuuksia voidaan silti hyvin verrata puuhun. Esimerkiksi palamattomuus on selkeä etu, joka lisää merkittävästi käyttömahdollisuuksia ja alentaa rakennuskustannuksia. – Julkisesa rakentamisessa tai muissa suurissa rakennuksissa puinen julkisivu tulisi selvästi kalliimmaksi, koska se edellyttäisi sprinklausta ja palokatkoja. Terveysasema on toteutettu elinkaarimallilla, jossa urakoitsijana toiminut NCC Rakennus Oy vastaa myös tilojen ylläpidosta ja kunnossapidosta 25 vuoden sopimusjakson ajan. Elinkaarimallissa pyritään investointikustannusten minimoinnin sijaan

hakemaan pitkällä aikavälillä taloudellisiin ratkaisuihin, jolloin ylläpitokustannusten merkitys korostuu. Kuitusementtilevyjen valinta osoittaa, että julkisivuratkaisu täyttää helppohoitaisuutensa ja kestävyytensä ansiosta myös elinkaartiloudelliset kriteerit.

Tapiolan terveysasemalla liitoskohdat muihin rakenteisiin on toteutettu siten, että ikkunapinnat on ikään kuin upotettu päätyjen ja katon muodostamaan valkoiseen kehykseen.

– Ikkunatkin muodostavat kuitusementtilevyille julkisivupinnasta ulos työntyvän kehysaiheen, Anna Brunow sanoo. Terveysaseman julkisivuissa on käytetty **Innobuild Oy:n** ikkilautaa. Ikkilautu soveltuu sekä uusiin että vanhoihin rakennuksiin joko kokonaisina pintoina tai elävöittämään rakennuksen ulkonäköä muiden materiaalien rinnalla. Tuulettuvien julkisivujen ohella sen käyttöalueita ovat muun muassa päädyt ja räystäät.



Arkkitehtitoimisto Brunow & Maunulan suunnittelemissa Tapiolan uudessa terveysasemassa on käytetty kuitusementistä valmistettua julkisivulautaa, josta on saatu elävä ja helppohoitoinen pinta. Se muodostaa vaaleiden rappauspintojen ja lasin kanssa kauniin kokonaisuuden.

Uusin liikuntaneuvola avataan Tapiolaan 2.11.

Liikuntaneuvoloissa Espoon kaupungin asukkailla annetaan ilmaista henkilökohtaista liikuntaneuvontaa, opastusta ja tietoa alueen liikuntamahdollisuuksista olipa kysymyksessä yksityisen, seuran tai kaupungin järjestämä toiminta.

Tapiolan terveysasemalle, Ahertajantie 2:ssa liikuntaneuvola avattiin keskiviikkona 2.11.

Neuvoloissa liikunnanohjaajat neuvovat myös liikunnan aloittamiseen ja oikean liikuntamuodon valintaan liittyvissä kysymyksissä.

Liikuntaneuvoloita löytyy Espoonlahden, Leppävaaran, Puolarmetsän, Tapiolan ja Kanta-Espoon terveysasemilta. Liikunnanohjaaja on tavattavissa terveysasemien liikuntaneuvolassa

kahdesti kuukaudessa ja kuudella kuntosalilla joka päivä tiettyinä aikoina.

Neuvonta-ajat löytyvät osoitteesta www.espooli.fi/liikunta.

Neuvontaan voi mennä lääkärin kirjoittaman liikkumisresptin kanssa tai pistäytyä ohikulkumatalla, ajanvarausta ei tarvita.



Tapiolan Apteekin henkilökuntaa vasemmalta Marja-Liisa Laakso, Annika Mero, Leena Lähteenoja, Liisa Ansio-Räty, Marjatta Hippi, Riikka Harden, Anne Sarin, Mirja Aittola, Anne Calander, Camilla Schubert, Anna-Leena Hyttinen ja Markku Suominen. Kuvasta puuttuvat: Soile Aurasaari, Hilikka Korpela, Marja Kurki, Miia Leiste, Inger Mårtenson, Sari Paldan, Katariina Paloheimo, eeva Rantala, Anneli Sirkkanen, Jenni Juutinen, Pirita Kyllönen, Mikko Poutanen, Marjo-Riitta Poutanen, Johanna Rantala, Jemma Väre ja Tuija Kärkkäinen.

Markku Suominen on Tapiolan Apteekin uusi apteekkari

Apteekkari Markku Suominen aloitti Tapiolan apteekissa 19. lokakuuta. – Ainahan sitä elämänsä pyrkii paremmille paikoille ja Tapiolahan on sellainen suuri ja hyvin hoidettu apteekki Helsingin vieressä kauniissa ympäristössä.

Tapiolan apteekin historia alkaa apteekkari Thor Walliinista, joka perusti apteekin Espoon Muurallaan 1923. Myöhemmin hän siirsi apteekin Kauniaisiin ja hänen seuraajaksi Espooseen tuli apteekkari Ester Fagerlund vuonna 1950. Hän siirsi apteekin Tapiolaan keskustaan vuonna 1959 ja toimi vuoteen 1979, jolloin apteekkariksi tuli Raili Poutanen. Kaikki apteekkarit näyttävät viihtyneen pitkään Tapiolassa.

– Ensimmäinen apteekkini oli Katajanokalla sijaitseva Neptunus apteekki, jossa aloitin vuonna

1988. Sieltä siirryin Erottajan apteekkiin Stockmannin tavarataloon vuonna 2000. Sitä ennen toimin proviisorina useissa apteekkeissa, sairaala-apteekissa ja yliopistolla jatko-opintoja suorittamassa.

– Tapiolan apteekin vahvuudet ovat hyvä sijainti lääkärikeskuksiin ja muihin palveluihin, pitkät aukioloajat mukaanlukien sunnuntaipäivystykset sekä osaava ja ystävällinen henkilökunta.

Apteekissa toimii neljä proviisorita työnjohto- ja asiakaspalvelutehtävissä, farmaseutteja 13 resepti- ja itsehoitoasiakkaita palvelemissa sekä 1 farmanomi ja teknistä henkilökuntaa 9 kappaletta reseptinkirjoituksessa ja logistiikassa.

– Apteekkialan haasteita ovat lääkeinformaation ja neuvonnan lisääntyminen. Farmaseutti-

pula on jo olemassa sekä paljon puhetta aiheuttanut keskustelu joidenkin lääkkeiden siirtämisestä päivittäistavarakauppaan.

– Haluaisin vaikuttaa ammatitapteekin toiminnan ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Tähän kuuluu informaation ja lääkehoidon seuraaminen sekä yhteistyö terveydenhoitoalalla hyvin toimivaksi ja toisiaan arvostaan.

– Tapiola on iso ja kehittynyt kaupunginosa. Odotan innolla Heikintorin uudistamissuunnitelmia. Espoo taas on aktiivinen ja yrittäjäystävällinen kaupunki, sanoo apteekkari Markku Suominen Tapiolan Apteekista.

Tapiolan apteekki sijaitsee osoitteessa Kauppamiehentie 6. Apteekki palvelee joka pyhä 10-20. Jouluaattona 9-16, 1. joulupäivänä 10-20 ja samoin 26.12. Uudenvuodenaattona 9-17 ja uudenvuodenpäivänä 10-20.

Espoolaisen päiväkodin valvoja epäillään kuolemantuottamuksesta

Espoon poliisi on päättänyt aloittaa Mankaan päiväkotiturman esitutkinnan. Rikoskomisario Jukka Kaski Espoon poliisista sanoo, että päiväkodin toiminnasta vastanneita henkilöitä epäillään kuolemantuottamuksesta.

Huhtikuun lopulla kaksivuotias espoolaispoika löydettiin kuolleena purretun leikkiteelineen osien alta. Tapaus sattui Arkki Lastentalot Oy:n omistaman Lastentalo Vaahteramäki-nimisen yksityisen päiväkodin pihamaal-

la. Päiväkoti sijaitsee vanhassa maalaistalossa aivan Kehä II:n läheisyydessä. Se perustettiin kolme vuotta sitten. Epäillyt henkilöt ovat pihan turvallisuudesta ja valvonnasta turmapäivänä vastanneita henkilöitä.