

Bella Centerin juhla-kauden hemmotteluhoidot itselle tai lahjaksi



Kosmetologit Anu Kärnä, on erikoistunut kasvo- ja vartalohoitoihin ja Mira Valkama sokerointiin. Molemmat antavat perushoitojen lisäksi myös mm. kuumakiviterapiaa.

Kauneushoitola Bella Center tarjoaa kokonaisvaltaista kauneushoitoa alkaen ihon perushoidosta aina kasvo-, vartalo-, käsin ja kynsien hoidosta jalkahoitoihin.

Bella Centerin ammattitaitoiset kosmetologimme laativat tarkan kasvohoitosuunnitelman asiakkaan ihotyypin mukaan. RVB:n korkealaatuiset ja tehokkaat tuotteet takaavat näkyviä tuloksia jo ensimmäisellä hoitokerralla.

Silmänympäry vaatii erityistä huomiota, koska iho on ohuempaa silmien ympärillä. Silmänympäryhoito poistaa turvotusta, kiinteyttää ja kirkaistaa ihoa, sanoo alan yrittäjä Tarja Korvenoja Kauneushoitola Bella Centeristä.

Lokakuun aikana lanseeraamme uudet RVB Platinum vartalohoidot. Se sisältää koko vartalon kiinteyttävät hoidot, muokkaavat hoidot ongelmakohtiin sekä antiselluliittihoidon, jonka vaikutusta tehostetaan lämpökäareillä.

Rintahoidot taas kohottaa ja kiinteyttää rintojen "luonnollista rinta-tyyppiä". Usein rintojen alue unohtetaan, koska keskitytään vain kasvojen ja kaulan kauneushoitoon. Hoito sopii loistavasti myös raskauden ja imettämisen jälkeen. Rintahoidoista on tullut meillä todellinen hitti.

Kuumakivihieronta on ehdoton suosikki varsinkin talvella. Se on koko kehon hemmotteluhoito, johon yhdistyy myös mieli. Lämpimillä kivillä hierottaessa verenkierto vilkastuu, aineenvaihdunta kiihtyy ja lihakset rentoutuvat. Viileillä kivillä hoidettaessa vähennetään turvotusta, jännitystä, sekä tasapainotetaan kehon ja mielen to-

jen kohotusmenetelmä, missä ihon alle ruiskutetaan luonnollista restylanegeeliä. Hoidot tekee ihotautilääkäri.

Kauneushoitola tarjoaa kokonaisvaltaisen palvelun sekä naisille että miehille, jota täydentävät Bella Centerin tiloissa toimiva Espoon Urheiluhierontakeskus ja Espoon Osteopatia sekä vuoden 2008 aikana avattava parturikampaamo.

Bella Centerin palvelut tarjotaan ammattimaisten kosmetologien toimesta, rauhallisessa ilmapiirissä. Hoitoaikojen varaaminen on sujuvaa, koska hoitoja tekee useampi kosmetologi, ajanvaraus sovitaan tarvittaessa myös aukioloaikojen ulkopuolella.

Huoliteltuna kauden juhliin

Pikkujoulun kauneuspaketit: kauniit kädet näyttävillä rakenekynsillä tai OPI minimanic manikyryillä, raikkaat ja heleät kasvat kirkastavalla ja kiinteyttävällä silmänympäryshoidolla yhdistettynä oman ihotyypin kasvohoitoon. Kaikki kasvohoidot sisältävät myös dekolteehoidon, kukapa ei esittelisi ylpeänä kiinteää dekolteeta pikkujoulun juhla-asussa! Väriä iholle air tanning suihkuruskutuksella ja loistetta kasvoille juhlaimekillä.

Anna läheiselle hemmottelua lahjakortilla:

Suosituimmat hoitopakettit:

Deluxe Paradise Natura (sis. Natura-kasvohoidon, Minimanic manikyryin ja SPA jalkahoidon) 100 e.
Platinum vartalo- ja rintahoido 145 e.
Kuumakivihieronta ja **Light Life** erikoiskasvohoido 150 e.
Tuhtimopaketti (sis. kasvohoidon, vartalohoidon, manikyryin, jalkahoidon, ripsien ja kulmien kesto- ja väri- ja hennokäsitelmän) 300 e.

Lisäksi saatavana myös avoimia lahjakortteja tai itse rakennettuja paketteja. Tervetuloa Bella Centerin kauneuden spa hoitoihin, toivottavasti Bella Centerin henkilökunta.



Maailman-Matti 2, 02230 Espoo
puh 09-4554 501
www.bella-center.fi
info@bella-center.fi
ark 10-18, la 10-16 (tai sop. muk.)



Uusi ja laajentunut Curry Palace on avattu

Matkusta suoraan intialaisten herkkupöytien ääreen:

Kauppakeskus Sellon vieressä sijaitseva seitsemän vuotta sitten perustettu **Espoon** ensimmäinen intialainen ruokaravintola **Curry Palace** uudistuu. **Uudistuneissa tiloissa on noin 105 asiakaspaikkaa.** Ravintolan tilat laajenevat merkittävästi tavalla: **ravintolan istumapaikkojen määrä ja pinta-ala kasvavat.** Ravintola toimii kuitenkin samassa tutussa osoitteessa, suosituilla intialaisella perinteellä ja uudistuneella ruokalistalla.

Uutuutena Curry Palacessa katetaan **Buffet lounaspöytä arksin alkaen klo 10.30.** Jo suuren suosion saavuttaneet perinteiset herkut löytyy buffet-pöydästä aitojen intialaisten uutuuskien lisäksi. **Myös Take away -ruuat** tarjotaan **uudelta ruokalistalta.** Ruoka valmistetaan omassa keittiössä erikoisreseptien ja herkkujen mukaisesti. Ravintolamme pitkä historia, pioneeri-työ, keskeinen sijainti ja laatu säilyvät myös uudistuneessa ravintola Curry Palacessa. Kiitämme meidän vakioasiakkaitamme heidän asiakkuudestaan ravintolassamme. Haluammekin palvella heitä yhä paremmin ja sen vuoksi panostamme ravintolamme palveluun laajentuneissa tiloissa asiakkaidemme eduksi.

Nyt meillä on myös mahdollisuus palvella asiakkaitamme ja yrityksiä entistä paremmin erilaisten asiakas- ja henkilökun-

natilaisuuksien sekä pikkujoulu- ja viikonloppu buffet tarjotaan lauantaisin klo 12-18 ja sunnuntaisin klo 12-17. Ravintolalla on A-oi-keudet ja se on auki arksin, lauantaisin ja sunnuntaisin kello 23.00 saakka. Keittiö palvelee iltataisin klo 22.00 asti.

Viikonloppu Buffet tarjotaan lauantaisin klo 12-18 ja sunnuntaisin klo 12-17. Ravintolalla on A-oi-keudet ja se on auki arksin, lauantaisin ja sunnuntaisin kello 23.00 saakka.

Varaukset ja tiedustelut: puh. 5493751 tai e-mail: currypalace@currypalace.fi www.currypalace.fi

menuulistalta iltataisin aina kello 23.00 saakka. Keittiö palvelee iltataisin klo 22.00 asti.

Viikonloppu Buffet tarjotaan lauantaisin klo 12-18 ja sunnuntaisin klo 12-17. Ravintolalla on A-oi-keudet ja se on auki arksin, lauantaisin ja sunnuntaisin kello 23.00 saakka.

Varaukset ja tiedustelut: puh. 5493751 tai e-mail: currypalace@currypalace.fi www.currypalace.fi

Eva Kivilaakso-Wellmann



Juhlita myös pikkujouluja, yksityisjuhlia ja isänpäivää laajentuneessa pakistanilaisessa luomuravintola Peshawarissa

Olarissa, Länsikeskuksessa toimiva pakistanilainen luomuravintola **Peshawar** on laajentanut palveluaan. Viihtyisässä, tunnelmallisessa savuttomassa ravintolassa on nyt yli 170 asiakaspaikkaa, juhla- ja kokoushuoneitilojen lisäksi. Ravintolaan katetaan buffet-juhlapöytä yritysten pikkujouluun tai muihin asiaksi- ja yritystilauksiin tilauksesta.

Asiakasmäärien kasvun vuoksi halusimme laajentaa ja parantaa palvelujamme entisestään. Nyt olemmekin toiseksi suurin ravintola Espoossa ja siitä kiitämmekin asiakkaitamme, jotka ovat mahdollistaneet laajentumisemme.

Nyt ravintolamme tarjoaa upeat puutteet erilaisten yksityistilaisuuksien ja asiakastilaisuuksien järjestämiseen. Huolehdimme erilaisten juhlien, kokousten ja asiakastilaisuuksien tarjoilun asiakkaan toivomusten mukaisesti. Tilat ovat vuokrattavissa ilman erillistä tilavuokraa, velloitamme vain ruokatarjoilusta ym. tarjoilusta sopimuksen mukaisesti.

Ravintolan ruokalista on myös uudistettu erilaisilla pakistanilaisilla ruuilla ja lisäksi pizzoilla. Tarjolla on uusia kasvis-, kana-, lampaan ja naudanliharuokia. Ravintola on myös erikoistunut luomuruokiin ja luomuvineihin. Luomuvineistä tarjolla on mm. **Sander Dornfelder, Weingut Lind ja Pinot Gris** viinejä.

Asiakkaat arvostavat erityisen paljon buffet-lounaspöytäamme, joka tarjoillaan arksin klo 10.30-15.00 ja lauantaisin sekä sunnuntaisin klo 12.00-16.00.

Lounas sisältää 5 pääruokaa, keittoa, naan-leipää, lassiä, virvoitusjuomaa, kahvia, teetä, jäätelöä ja erilaisia salaatteja.

Me haluamme, että asiakkaat viihtyvät ravintolassamme ja sen vuoksi meillä voi syödä lounaspöydästäme niin paljon kun asiakas jaksaa, sanoo **Tariq Mughal Ravintola Peshawarista.**

A la Carte annoksia voi nauttia aina iltamyöhään klo 21.00 saakka. Ravintolan a la carte -herkut ovat runsaat ja listalta löytyy lähes sata eri ruokalajia alkaen alkuruu-



Kuvassa ravintoloitsijat Tariq Mughal ja Basharat Ali Ravintola Peshawarista.

asta ja pääruuista jälkiruokaan. **Tandoori-ruokia**, joissa ruoka valmistetaan saviastioissa kypsytellen tandoorimarinoituja raaka-aineita, ovat mm. **Murgh Tikka Masala**, kanan rintapaloja, **Lamb**

Tikka, lampaan sisäfilettä, **Beef Tikka Masala**, nautaan sisäfilettä masala-kastikkeessa, tulinen ja **King Prawn Chili**, jättikatkarapuja, vihreää chiliä, inkivääriä, sipulia ja paprikaa, tulinen.

Suosittuja a la carte-ruokia ovat myös **Mixed Tandoori**, tandooris- kypsennettyä lampaan sisäfilettä, nautaan sisäfilettä, jättikatkarapuja ja kanan rintapaloja, **Beef Kebab**, nautanjauhelihaa vartaassa valmistettuna ja **Murgh Special**, kanaa, kuminaa, cashew pähkinää, juusto- tomaattikermakastikkeessa. Esimerkkejä kasvis- ja kalaruuista ovat mm. **Shahi Paneer**, talon tuorejuustoa, cashew-pähkinöitä ja kookosta tomaattikermakastikkeessa, **Dal Kofta**, punalinsipyyryköitä ja perunaa tomaattikermakastikkeessa, hyla ja **Prawn Saslik**, jättikatkarapuja, valkosipulia, kookoskastikkeessa, sanoo Tariq Mughal.

Buffet-pöydän herkut myös juhlien kattaukseen

Peshawarissa kannattaa juhlistaa myös isän päivää (11.11.), pikkujouluja ja muita yksityis- tai yritysjuhlia ravintolassa tai tilata ruuat cateringpalvelusta hyvissä ajoin.

Katamme myös tilauksesta buffet-pöydän toivomustenne mukaan pikkujoulu ja muihin tilaisuuksiin tilauksesta, sanovat ravintoloitsijat **Tariq Mughal ja Basharat Ali.**

Isänpäivä tarjouksena isän lounasbuffetin lisänä tarjoamme isän valitseman juoman ilmaiseksi hänen valintansa mukaisesti sisältyen buffethintaan. Ravintola Peshawar sijaitsee osoitteessa Pihatörmä 1, 02240 Espoo, Olari, Länsikeskus 2. krs, puh. 09-888 1520. Se on avoinna arksin 10.30-21 ja viikonloppuisin 12-21. www.peshawar.fi

Eva Kivilaakso-Wellmann



Ravintolan avarat tilat ovat vuokrattavissa ilman erillistä tilavuokraa, ravintola veloittaa ainoastaan ruokatarjoilusta ym. tarjoilusta sopimuksen mukaisesti.



Buffet-lounaspöytä tarjoillaan arksin klo 10.30-15.00 ja lauantaisin sekä sunnuntaisin klo 12.00-16.00. Lounas sisältää 5 pääruokaa, keittoa, naan-leipää, lassiä, virvoitusjuomaa, kahvia, teetä, jäätelöä ja erilaisia salaatteja.



Eksoottisen pakistanilaisen ruuan lisäksi tarjolla on myös pizzeria.



Asiakkaat arvostavat erityisen paljon buffet-lounaspöytäamme, joka tarjoillaan arksin klo 10.30-15.00 ja lauantaisin sekä sunnuntaisin klo 12.00-16.00. Lounas sisältää 5 pääruokaa, keittoa, naan-leipää, lassiä, virvoitusjuomaa, kahvia, teetä, jäätelöä ja erilaisia salaatteja, sanovat ravintoloitsijat Tariq Mughal ja Basharat Ali Ravintola Peshawarista.