

FysioSporttis

FOLKHÄLSAN TAPIOLA/HAGALUND

Folkhälsan Tapiola on avattu!
Folkhälsan Hagalund har öppnats!



Ajanvaraukset/
Tidsbeställning:

09-540 43450.

Tuulikuja 6, Espoo
Vindgränden 6, Esbo
www.fysiosporttis.fi

Kupongilla:
Med kupongen:

40 min. hieronta
40 min. massage

30 € (norm. 45 €)

Voim. 29.10. asti

Kupongilla:
Med kupongen:

1x jalkaterapia
1x fotterapi

40 € (norm. 55 €)

Voim. 29.10. asti

www.currypalace.fi

CURRY PALACE

KYSY PIKKU-
JOULUJEN
CATERING-
PALVELUISTA



A-oikeudet

Indian Speciality Restaurant – tule kokemaan aito intialainen makuelämys

LOUNAS ARKISIN KLO 10–14.30
VIKONLOPPUBUFFET LA 12–16 JA SU 13–16
Avoinna ark. 10–22, la 12–22 ja su 13–18

A-oikeudet

Leppävaarank. 10, Sellon kauppakeskusta vastapäätä, Kelan talo, puh./fax (09) 548 3751

www.currypalace.fi

TEE PÖYTÄ-
VARAUKSESI
ISÄNPÄIVÄKSI
(14.11.)
JA PIKKU-
JOULUJUHLIIN
AJOISSA!

LUE LEHTI
MYÖS
VERKOSTA
LÄS
TIDNINGEN
ÄVEN FRÅN
NÄTET

WWW.
tapiolan.
com

Dy Life Oy:stä Tapiolasta aitoa kiinalaista teetä ja perinteisiä kiinalaisia hierontahoitoja

Elämäntavoillaan ja valinnoillaan ihminen voi vaikuttaa omaan terveyteensä. Kiireistä elämästä voi rauhoittua kahvin sijasta kupilla aitoa kiinalaista teetä.

Teellä on tutkimusten mukaan monia terveyttä edistäviä vaikutuksia kuten verenpaineeseen ja vatsan hyvinvointiin. Tee sisältää polyfenoleja eli biomolekyylejä, jotka estävät solujen rappeutumista eli toimivat elimistössä antioksidanteina. Teellä on nähty olevan myös syöpää ehkäiseviä ja ruuansulatusta edistäviä vaikutuksia. Polyfenolit myös rentouttavat verisuonia, jolloin verenpaine laskee.

Nyt aitoa tuoretta teetä on saatavissa suoraan Kiinasta uudesta Dy Life -myymälästä Tapiolan keskustasta samoin kuin perinteistä kiinalaista hierontahoitoa.

– Kiinasta kotoisin ja nyt Suomessa asuvina minä ja mieheni jouduimme kuten moni muu kiinalainen toteamaan, ettei Suomessa ollut saatavissa aitoa kiinalaista teetä. Mielestämme myös suomalaisille oli tarpeen edistää aitojen kiinalaisten teelajikkeiden tarjoamista ja niihin kuuluvan teenjuonin perinteen edistäminen. Nyt siihen on kätevästi mahdollisuus Dy Life -myymälässä ja hoitolassa, sanoo Yini Zhang, Dy Life Oy:stä.

– Tuomme Suomeen suoraan tehtaasta ja luotettavilta teen kasvattajilta tuoretta aitoa kiinalaista teetä. Myymme kolmea eri teelajiketta, jotka ovat Green Tea, aito vihreä tee, jota myös kutsutaan myös kiinalaisten kansallisjuo-



– Dy Life -myymälästä ja hoitolasta saa aidot tuoret kiinalaiset teelajikkeet ja perinteiset kiinalaiset hoitomuodot, sanoo Yini Zhang.

maksi, Oolong Tea eli "Mustan lohikäärmeen tee", siis mustan ja vihreän teelajikkeen välimuoto sekä Black Tea eli musta tee, jota kiinalaiset nimittävät myös punaiseksi teeksi. Tuomme teet suoraan Kiinasta ja tuoreena. Teen sato korjataan huhtikuussa ja parhaimmillaan se on vuoden sisällä nautittuna. Sen jälkeen sen maku ja koostumus kärsivät.

– Paitsi että myymme teetä annamme vihjeitä oikean teelaadun löytämiseksi ja järjestämme myös teen juonin kursseja ja tilaisuuksia niin ryhmille, tapahtu-

miin kuin yrityksillekin kuin yhteisöille. Nyt kannattaa tulla erikoisliikkeeseemme myös teen hankintaan piristykseksi, flunssan ennaltaehkäisemiseksi ja joululahjan hankkimiseksi.

– Tarjoamme myös perinteisiä kiinalaisia hoitomuotoja, esim. stressin oireisiin, niskahartiaseudunongelmiin ja väsyneille jaloille akupunktiohoitoja, selkähierontaa, niska-hartiahierontaa ja lymfahierontaa sekä päänsärkyyn rentouttavaa päähierontaa ja jalkahierontaa väsyneille jaloille. Samoin myynnissä on myös motorisoituja hierontatuoleja ja sänkyjä sekä kuntoutusvälineitä myös kotikäyttöön.

Ota yhteyttä ja tule käymään, tarjoamme hoitomuotoja – nyt myös tutustumishintaan, sanoo Yini Zhang.

Eva Kivilaakso-Wellmann

Dy Life Oy
Itätuulenkuj 7 A 60
Espoo Tapiola (katutaso)
Puh. 044 297 1168 Yini Zhang
(englannin kielellä) ja
Puh. 045 230 3812
Esa Haapalehto
(suomen kielellä)
dylife@gmail.com
www.dylife.fi

"Taivaan Portit Tango" -näyttämöteos 25.11.2010, Espoon kulttuurikeskuksessa Tapiolasalissa

Anneli Sari elää laulunsa – jokainen ele sekä liike kuvastaa laulujen sanomaa. Upea ääni yhdessä eksotisen ulkonäön kanssa vahvistaa laulajan jäljittelemätöntä tulkintaa.

Suurilla kansainvälisillä estradeilla esiintynyt ja mm. Pariisiin valloittanut laulaja on jäänyt pysyvästi suomalaisten mieliin suurten tunteiden ja suurten laulujen tulkkina. Tango on aina ollut lähellä Annelin sydäntä. Taivaan Portit Tango -näyttämöteoksella hän haluaakin palauttaa tangon jälleen suomalaisten sydämiin.

Taivaan Portit Tango kertoo argentiinalaisen kirjailija ja runoilija Alfonsina Stornin (1892–1938) traagisen tarinan. Alfonsina koki elämänsä aikana niin köyhyyttä ja syrjintää kuin menestystä ja rakkautta. Hän päätti elämänsä hukuttautumalla 46 vuoden iässä, pitkän sairauden murtamana. Alfonsina palkittiin kahdesti valtiollisella kirjallisuuspalkinnolla ja hänet hyväksyttiin akatemian jäseneksi ensimmäisenä naisena Etelä-Amerikassa.

Esityksen ohjaaja Oscar Sisto on Argentiinassa syntynyt ranskalainen näyttelijä-ohjaaja-muusikko-säveltäjä, joka on todellinen tangon asiantuntija. Menestynyt ja pidetty teatteriohjaaja on tällä hetkellä tunnettu Ranskassa erityisesti TV:n musiikkikilpailun tuomarina. Oscar on myös säveltänyt uutta musiikkia esitykseen.

Lavastaja Jenni Kääriäinen on luonut esitykselle ilmeen, jossa katsoja pääsee näkemään ja kokemaan Alfonsinan elämää visuaalisin keinoin. Yhtenä Suomen lupaavimmista nuorista valosuunnittelijoista Jenni on toteuttanut visioitaan mm. teattereihin, museoihin sekä artistien kiertueille.

Esityksen intohimoinen ja tunnelmallinen tango siivittää kuuntelijan 1930-luvun Buenos Airesiin. Anneli Sarin voimakas ja eläytyvä tulkinta yhdessä nuoren Tangokuningas Amadeuksen kanssa takaavat ikimuistoisen illan tangon syleilyssä. Argentiinalais-ranskalainen Neon Bandonéon -orkesteri loihtii aidon ja ainutlaatuisen tunnelman, jossa musiikin paitsi kuulee niin sen myös tuntee.

Tangolle omistautuneet tanssijat tarjoavat katsojille virtuoosimaista osaamistaan. Tangon intensiteetti, sen voima ja herkkyytensä välittyvät yleisölle lähes käsinkosketeltavasti. Esityksessä tanssijat tulkitsevat tanssin keinoin Alfonsinan elämän intohimoja, suruja sekä rakkautta runouteen ja musiikkiin.

Osta lippusi ajoissa "Taivaan Portit Tango" -näyttämöteoksen 25.11.2010, Espoon kulttuurikeskuksessa Tapiolasalissa.

Espoo | Tapiolasali
To 25.11.2010 | klo 19.00 | Liput: 30/28€
Lipunmyynti: Lippupiste p. 0600-900-900
(1,76€ min.+pvm) | www.lippu.fi



Helsinki Region Infoshare -verkkosivusto on avattu

Helsinki Region Infoshare -hankkeessa avataan Helsingin seutua koskevaa tietoa kaikkien saataville. Hankkeen verkkosivut löytyvät osoitteesta www.hri.fi.

Avattava tieto on pääosin tilastotietoa, joka kuvaa erilaisia kaupunki-ilmiöitä, kuten elinoloja, taloutta, hyvinvointia, työllisyyttä ja liikkumista. Tieto on vapaasti ja maksutta esimerkiksi kansalaisten, yritysten ja oppilaitosten käytettävissä. Käyttäjät

voivat ladata tietoa ja hyödyntää niitä sovelluksissaan tai rakentaa niiden pohjalta aivan uusia palveluja.

Nyt avattu verkkosivusto kertoo Helsinki Region Infoshare -hankkeesta ja sen etenemisestä. Sivustolta löytyy myös uutisia ja esimerkkejä avoimesta datasta sekä Suomesta että maailmalta. Tähtäin on vuodessa 2012, jolloin verkkopalvelussa on tarjolla jo runsaasti Helsingin seutua ja sen

osia kuvaavaa tietoa.

Hanke toteutetaan vuosina 2010–2012. Sitä rahoittavat Espoon, Helsingin, Vantaan ja Kauniaisten kaupungit sekä Suomen itsenäisyyden juhlarahasto Sitra. Operatiivisesta toteutuksesta vastaavat hankkeen ohjausryhmä, Helsingin kaupungin tietokeskus ja Forum Virium Helsinki.

(Lisätietoja
www.helsinginseutu.fi)



Dy Life Oy palvelee osoitteessa Itätuulenkuj 7 A 60 katutasossa.