

Espoon lapsille paras elämä – hyvän mielenterveyden lautasmalli

Lastenpsykiatri, tietokirjailija ja kouluttaja Raisa Cacciatore haastoi Espoon designpääkaupunkivuoden kolmannella Voi hyvin -yleisöluentolla 26.9. Espoon kulttuurikeskuksessa vanhemmat, kasvattajat, kummit, mummit, vaarit ja muut miettimään, millaisia eväitä annamme tuleville sukupolville. Millaisia unelmia ja elämäntaitoja tarjoamme mielenterveyden kattauksessa? Mitä juuri minä voin tehdä lapsen elämää kannattelevana turvallisena aikuisena?

Olen erityisen huolissani kehityksestä, jossa päivähoiton laadusta ja koulujen resursein tinguutaan. Lasten, nuorten ja koko yhteiskunnan kannalta tämä ei todellakaan ole kustannustehokasta, koska lasku vääriin kohdistuksista säästöistä lankeaa moninkertaisina perheiden pahoinvointina ja lasten sekä nuorten syrjäytymisenä.

Nyt kuntapäätäjiltä va-

ditaan isoja päätöksiä siitä, että neuvoloiden, päiväkotien ja koulujen riittävät resurssit turvataan. Vanhempien ohjauksen ja neuvonnan lisääminen on lasten hyvinvoinnin kehittämässä tehokas väline. On tuettava lasten ja nuorten oikeanlaista ja turvallista kasvamista ja siinä vanhemmilla ja lähiverkostolla on tärkeä tehtävä.

Yksinäisyys on lasten ja nuorten elämässä suuri **uhkatekijä**, sanoo Raisa Cacciatore. Mm. erikoistutkija Niina Junttila Turun yliopiston Oppimistutkimuksen keskukselta on selvittänyt tutkimuksessaan, että **sosioemotionaaliset ongelmat** ovat voimakkaasti kasvussa kouluissa täällä hetkellä. Junttila on tutkinut lasten ja nuorten sosioemotionaalista hyvinvointia ja oppimista jo 2000-luvun alusta alkaen.

Kuutisen vuotta sitten alettiin oivaltaa, että **yksinäisyys on ensimmäinen oire lasten vakavam-**

paan masennukseen sekä **ahdistukseen**, ja sillä saattaa olla kauaskantoiset seuraukset. Junttilan mukaan jopa **20 prosenttia lapsista ja nuorista kärsii nykyään vaikeasta yksinäisyydestä**. Lasten ja nuorten keskuudessa hurjasti yleistyneet virtuaaliset tapaamispaikat, pelit ja verkkomaailma vähentävät sosiaalista yksinäisyyttä, mutta lisäävät emotionaalista eli läheisen ystävän puutetta.

Tutkimuksen mukaan jos nuori ei löydä ystävää yläkouluun 7. luokan ensimmäisen lukukauden loppuun mennessä, hän jää todennäköisesti ystäväryhmien ulkopuolelle koko yläkouluun ajaksi. Yläkoulussa koettu yksinäisyys puolestaan ennustaa syrjäytymistä ja putoamista koulutusuralta pois. Sen takia lapsen yksinäisyys täytyy huomata ja siihen täytyy puuttua jo alakoulun aikana.

– Sen vuoksi opettajien ja vanhempien tulisi yhteistyössä paneutua erityisesti toimenpiteisiin yksinäisyyden vähentämiseksi. Lasten ja nuorten tulee saada kokea onnistumisen tunteita ystäväpiirissä ja koulussa. **Nuorista on syrjäytymisvaarassa noin 10–20 %,** mikä tarkoittaa, että joka luokassa on 1–3 nuorta, joilla on vaara pudota yhteiskunnan ulkopuolelle. Kaikilla ei ole täysin turvallista kotia, säyseää temperamenttia ja ongelmaton elämäntarve.

Usein ongelmat eivät ole opettajan tiedossa, vain oireet näkyvät. **Koulun yhteisöllisyys, opettajan antama palaute, onnistumisen kokemukset ja ystävyys-suhteiden tuoma ilo voi kuitenkin olla mahtava nuorta kannatteleva voima!**

Joskus on hyvä kartoittaa omat ja nuoren perusrasvat. Mikä todellisuudessa pitää ihmisen pystyssä, ja mihin kannattaa panostaa?



Espoon kaupungin perusturvojohtaja Juha Metso (vas.) isännöi Espoon designpääkaupunkivuoden Voi hyvin -yleisöluentoa 26.9. Espoon kulttuurikeskuksessa ja lastenpsykiatri, tietokirjailija ja kouluttaja Raisa Cacciatore toimi illan ajankohtaisena luennoitsijana.

Sijoitettujen lasten määrä on kasvanut Espoossa

Espoossa oli vuonna 2011 lastensuojelluisin perustein sijoitettuna kodin ulkopuolelle kaikkiaan 686 lasta. Luku koostuu avohuollon sijoituksista, kiireellisesti sijoitetuista ja huostaan otetuista. Vuonna 2010 sijoitettujen kokonaismäärä oli 645.

– Määrä on kasvanut 6,4 % vuosien 2010 ja 2011 aikana. Eniten sijoitettujen määrää ovat kasvattaneet **kiireelliset sijoitukset**. Kiireellisten sijoitusten kasvua selittää **lastensuojelun avohuollon asiakasmäärien kasvu**. Tätä selittää puolestaan se, että osa sellaisestakin tuen tarpeesta, joka aikaisempina vuosina on kyetty hoitamaan peruspalveluissa, on siirtynyt lastensuojelun hoidettavaksi.

– Lastensuojelussa tehdään asiakkuuden alussa **lastensuojelutarpeen selvitys** kaikille uusille asiakkaille. Niistä asiakkaista, joille selvitys tehdään, alle 40 %:lla on kuntoututtavan, suunnitelmallisen lastensuojelun tarve. Muilla selvitystapauksilla voi olla tuen tarvetta, mutta ei kuitenkaan lastensuojelun tarvetta. Selvitysvaiheen työskentely työllistää tällä hetkellä merkittävästi

lastensuojelun avohuoltoa.

– Sen sijaan **uusien huostaanottojen määrän kasvu on saatu Espoossa taittumaan**. Vuonna 2010 tehtiin 113 uutta huostaanottoa ja vuonna 2011 huostaanottoja tehtiin 101 kpl. Elokuun loppuun 2011 mennessä uusia huostaanottoja oli tehty 71 ja tänä vuonna samalla ajanjaksoilla 64, joten kasvun taittumisen näyttää jatkuvan.

Uusien huostaanottojen määrän kasvun taittuminen johtuu pääosin siitä, että huostaanotoille on **Espoossa lastensuojelussa aktiivisesti kehitetty vaihtoehtoisia tukimuotoja**, kuten esimerkiksi **tehostettua perhetyötä**. Lastensuojelu on tehnyt aktiivisesti työtä myös perheiden jälleenyhdistämiseksi kehittämällä työskentelyä, jonka varassa lapsia ja nuoria voidaan suunnitelmallisesti ja tuetusti kotiuttaa. Aktiivista kotiutumista tukevaa työtä tehdään esimerkiksi sijais- huollon sosiaalityön tiimin sekä Poijupuiston lastensuojelupalvelujen kotiutus- ja tukitiimin yhteistyönä, sanoo **Espoon kaupungin lastensuojelun asiantuntija Päivi Petrelius**.

Valtaosa Espoon lapsista voi hyvin, mutta lisää tukea tarvitaan perheille, joilla on taloudellisia vaikeuksia

Espoon lapsiperheistä valtaosa voi hyvin. Noin kymmenellä prosentilla lapsiperheistä on jotakin tuen tarvetta. Noin 5–7 prosentilla alaikäisistä lapsista on **lastensuojelun tarve**. Vakavimman yksittäisen riskin lapsiperheiden hyvinvoinnille aiheuttavat pitkäaikaiset **taloudelliset vaikeudet**, jotka näkyvät esimerkiksi toimeentulotuen tarpeen pitkäaikaisena. **Espoossa on lähes 6000 lasta**, jotka asuvat **toimeentulotukea saaneissa perheissä**. Toki näistä perheistä vain osa on toimeentulotuen tarpeessa pitkäaikaisesti. Huolestuttavaa on kuitenkin se, että hyvin suuri osa, yli puolet, toimeentulotukea saavissa perheissä asuvista lapsista on vieraskielisiä. Huolestuttavaa piirre taloudellisten vaikeuksien osalta on se, että ne ovat kaikkein yleisimpiä alle kolmivuotiaiden lasten perheissä ja yksihuoltajien perheissä.

Tällainen elämäntilanne kuormittaa vanhemmuutta ja sitoo voimia, joita van-

Espoolaisten palveluksessa sydämellä ja järjellä! Med hjärta och förnuft för esbobornas bästa!

EVA KIVILAAKSO-WELLMANN
hum.kand, päätoimittaja
hum.kand, chefredaktör

150

Minulla on useiden vuosien kokemus luottamustehtävistä Espoossa, kaupunginvaltuustossa, kaupunginhallituksessa sekä lautakunnissa että jaostoissa.

Espoolaisten hyvinvoinnin turvaamiseksi ja parantamiseksi edistän erityisesti

- sairaan- ja terveyden- sekä vanhusten hoitoa
- monipuolisesti päivähoitoa, kotihoitoa
- kouluihin ja koulutukseen resurssija
- lasten ja nuorten hyvinvointia, syrjäytymisen ehkäisemiseksi
- nuorille toimintaa ja harrastusmahdollisuuksia
- kulttuurista ja lähikirjastojen palveluja
- kuntoilu- ja urheilupalveluja
- asumisen, liikenteen ja ympäristön sekä kunnallistekniikan kehittämistä
- työllisyyttä, erityisesti nuorten työllistymistä
- yrittäjyyttä sekä yritystoimintaa että vakaata taloutta.

Eva Kivilaakso-Wellmann, puh. 050-3019987
sähköposti: eva.kivilaakso-wellmann@tapiolan.com
Äänestä ja vaikuta kunnallisvaaleissa Espoossa!

Jag har många års erfarenhet av arbetet i stadsfullmäktige, stadsstyrelsen, nämnder och sektioner. Till förmån för esboborna arbetar jag speciellt för att främja:

- sjuk- och hälsovården samt äldreomsorgen
- barnens dagvård, hemvård och eftisverksamhet
- skolornas verksamhetsförutsättningar och resurser
- ungdoms- och fritidsverksamhet på svenska
- kulturen och närbibliotekens verksamhet
- konditions- och idrottsverksamheten
- boendet, trafiken samt miljövården och kommunaltekniken
- sysselsättningen
- företagandet och företagens verksamhetsförutsättningar
- stabil ekonomi och tryggheten
- svenska servicen och utvecklandet av en språkstrategi även i praktiken.

Eva Kivilaakso-Wellmann, tel. 050-3019987
e-post: eva.kivilaakso-wellmann@tapiolan.com
Rösta i kommunalvalet i Esbo!

Ennakkovaikustus:
kotimaassa on 17.–23.10.2012 ja ulkomailla 17.–20.10.2012
Vaalipäivä: 28.10.2012

Förhandsröstning:
i Finland 17.–23.10.2012 och utomlands 17.–20.10.2012
Valdagen: 28.10.2012

KOKOOMUS SAMLINGSPARTIET

Elämässä on neljä tärkeää osaluuetta, kuin neljä pöydänjalkaa, jotka voivat kannatella ja antaa tasapainoa pöytäevylle – elämän tasolle ja tasapainolle. Uupumus ja tyytymättömyys syntyvät jatkuvan tekemisen paineesta, kii-

reestä ja tietämättömyydestä siitä, mikä oikeasti on vikana, miten hallita omaa elämää.

Nämä perusjalat muodostuvat harmonisesta minän tunteesta eli yksityisyydestä ja yhteisöllisyydestä, läheisyydestä ja perhees-

tä ja näitä kannattaa rakentaa tasavertaisina elämänsuhteina. Tavoitteena on saada selvyttä ja ymmärrystä nuorten elämään ja elämäntilanteeseen, sanoo Raisa Cacciatore.

Eva Kivilaakso-Wellmann

Espoon Sitoutumattomat tekevät rakentavaa yhteistyötä lähidemokratian ja kunnan palvelujen parantamiseksi

Espoon Sitoutumattomat ry on paikallispolitiikassa aktiivinen kansalaisjärjestö, joka kuuntelee asukkaita ja edistää heidän esille tuomien asioiden toteuttamista kunnallisessa päätöksenteossa. Sitoutumattomalla luottamushenkilöllä on suora kontakti asukkaisiin ja valitsijoihin.

Me saamme kuntalaisten äänet kuuluviin!

Sitoutumattomien luottamus- henkilöiden tavoitteena on kehittää Espoossa asukkaiden kannalta viihtyisäksi ja turvalliseksi paikaksi elää, asua ja tehdä työtä. Me toimimme luottamustehtävissämme ilman puoluepoliittisia

kahleita ja sidonnaisuuksia. Vaaleissa valittu sitoutumaton luottamushenkilö ei tehtävissään pakeno kiusallisessa kysymyksessä ryhmäpäättösten taakse. Me perustamme päätöksemme aina saatavilla olevaan tietoon ja asiainlaan. Meitä on paljon!

Mennen valtuustokauden

saavutuksemme osoittavat, että luottamusheikillä meillä on monipuolinen ja laaja ammattikokemus sekä vahva verkostoituminen asukas- ja ympäristöyhteistyöksi, kulttuuri- ja urheiluseuroihin, terveydenhoito- ja koulutusalan yksiköihin ja eri asiantuntijaorganisaatioihin, varmis-

tavat perustellun ja mielekkään päätöksenteon Espoon luottamusheikillä.

Syksyllä 2008 aloitimme **tekniikan vaaliyhteistyön Espoon Perussuomalaisen** kanssa saadaksemme kuntalaisten äänet vielä paremmin kuuluviin. **Syksyn 2012 kunnallisvaaleihin**

osallistumme samalla tavalla sitoutumattomana ehdokasryhmänä itsenäisesti Perussuomalaisen vaalilistassa, jotta yksikään ääni ei menisi hukkaan, selviää varavaltuutettu **Bjorne Häggman Espoon Sitoutumattomista**. Lisätietoja: **www.proespoo.fi/**