

Capello on muuttanut Tapiolaan: Kevääseen parturi-kampaamo- palveluja ja hyvinvointia

Parturi-kampaamo Capello on muuttanut Niittykummusta Tapiolan keskustaan os. Länsituulentie 8 (Tiimarin vanhaan tilaan).

Tapiolan palvelut ovat kehittyneet merkittävästi ja uskon alueen olevan meille yrittäjillekin hyvä paikka palvella asiakkaita.

Capello on perustettu 2009 ja nykyään Capellossa toimii 8 itsenäistä yrittäjää. Tarjoamme parturi-kampaamopalvelut, meikkaus- sekä hieronta- ja tatuointipalvelut. Meillä on erittäin ammattitaitoinen ja positiivinen porukka koossa ja osalla meistä on yhteistä työuraa takana lähes 10 vuotta. Koulutamme itseämme jatkuvasti ja panostamme laatuun myös tuotteissa. Käytössämme on Redkenin värit, käyttö-, sekä jälleenmyyntituotteet. Lisäksi myymme myös Matrix-Biologie - tuotteita. Etsimme tiimiimme vielä yhtä parturi-kampaajaa ja lisäksi meillä on yksi huone vuokrattavana esim. kynsien tekijälle, kosmetologille tms, sanoo liikkeenomistaja Satu Masalin.

Olemme remontoineet tiloja tammikuun alusta ja kova urakka on saatu päätökseen. Avajaisia vietämme la 22.3 klo 11–15



Vasemmalta Inka Koivunen, Sanna Kuronen, Satu Masalin ja Joonna. Kuvasta puuttuvat Sanna Martiskainen, Mervi Mertala, Miia Perttilä, Tommi Ketonen ja Heli Murto.

ja tällöin toivotamme kaikki oikein lämpimästi tervetulleiksi tutustumaan liikkeeseen ja nauttimaan lasin kuohuvaa kanssamme. Päivän aikana teemme pikakampauksia, silmämeikkäjä, sekä tarjoamme 10 min. hierontaa veloitusetta! Jaamme myös 100 ensimmäiselle ajan-

varausasiakkaalle Redken-minilakan veloitusetta, jatkaa Masalin. Tervetuloa! Länsituulentie 8, Tapiolan keskustaan. Liike sijaitsee Tiimarin entisissä tiloissa, Heikintorin vieressä, www.capello.fi, p.044 591 9959.

Eva Kivilaakso-Wellmann

Espoon valtuusto hyväksyi Länsimetron jatkeen Kivenlahteen



Kuva: Länsimetro Oy

Matinkylän ja Kivenlahden välille rakennetaan metrorata sillä ehdolla, että valtio sitoutuu kattamaan osan kustannuksista. Louhinnat Matinkylään saakka valmistuvat pääosin tänä talvena. Projektissa hyödyntään rahallisesti jopa 100–200 miljoonaa euroa, jos louhintoja jatketaan välittömästi Kivenlahteen päin. Länsimetron jatkeen hinnaksi on arvioitu 801 miljoonaa euroa.

(Lähde: Espoon kaupunki)

Uusi MyFit kuntokeskus on avattu Tapiolaan: Kuntoilun iloa ja etuja jäsenkortilla

MyFit avasi uuden aikakauden kuntokeskuksen Tapiolaan 11.3. Länsikulman taloon os. Länsituulentie 1. MyFitillä on myös Vantaan Myyrmannin ostoskeskuksessa kuntokeskus, joka on perustettu viime vuonna ja joka on savuttanut suuren suosion. MyFit on 100 % suomalainen yritys.

MyFIT kuntoilijalla on käytössään monipuolinen cardio-osasto; juoksumatot, crosstrainerit, Vario-askelluslaitte, soutulaitteet, kuntopyörät sekä TOP-ylävaltalun ergometri. Uutuutena "hihtolaitteeksikin" kutsuttu Thorax Trainer. Helppokäyttöisillä lihaskuntoharjoittelulaitteilla voi treenata kaikkia lihasryhmiä. Laajalla toiminnallisen ja vapaapainoharjoittelun alueella on mm. Technogm Pure Streght-sarjan laitteita, talja-asemia, kahvakuulia, käsipainoja, painotankkoja ym. Venyttelylle oma alue ja Flexability Line-laitteet. Kuntoilija voi myös hyödyntää ryhmäliikuntaa joka päivä aikavälillä 05–24, silloin kun sille on paras hetki. Virtuaalisina jumppaohjelmina tarjotaan mm. MyPump, Vatsa-peppu, Step, Venyttely, Li-haskunto, LatinMix, Core ja Shape. Sisäpyöräilyssä käytössä suosittu Bodybike pyöräilylaitteet ja MySpin ja EasySpin pyöräilykunto-ohjelmat.

MyFit-konseptin ajatuksena on tarjota naisille ja miehille alueensa laadukkain kuntokeskus, mutta edullisin hinnoin. MyFitissä voi hyödyntää myös joustavat 1 kk, 3 kk ja 12 kuukauden vaihtoehdot ilman sitoutumispakkoa. Lisäksi meillä voi kuntoilla myös ryhmäliikunnassa joka päivä klo 05–24.

Nyt Avoimet ovien päivinä 22.3. asti liittymisen maksaa vain 14,95 e. MyFit jäsenkortilla voi harjoitella joka päivä



Tervetuloa MyFit, Tapiolaan kuntoilemaan ja jäseneksi toivottavat Jukka Mustonen, MyFit, Tapiolan perustaja, personaltrainer ja elämäntaidon valmentaja Elsa Hirvoonen (vas.) ja ohjaaja Eelike Ailt.

klo 05–24. Maksuton laiteopastus kuuluu myös jäsenyyteen. Harjoittelu MyFitissä on edullista, ja jokaiselle löytyy sopiva vaihtoehto.

Lisäksi jäsenkortilla saa myös seuraavia rahanarvoisia etuja Tapiolan liikkeistä: Salon Hot Hairista, parturi- ja kampaamopalveluista –15 %:n, Kinetic Espoon hierontapalveluista –10 %:n, Tapiolan Apteekin, vapaan kaupan tuotteista –10 %:n, Espoon kaupunginteatterin suositusta Esitustalous 2, kevään 2014 esityksestä –7 euron, Punnitse & Säätä, Tapiolan kaikista tuotteista –10 %:n alennuksen ja lisäksi vaihtuvat kampanjaedut Ristoran-

te Fratellosta (www.ilfratello.fi).

Nyt kannattaa hankkia MyFit jäsenkortti, aloittaa kuntoilu ja samalla hyödyntää rahanarvoiset edut, sanoo toimitusjohtaja Jukka Mustonen. Jäsenkortin saat halutessasi postitse tai asiakaspalvelusta sen aukioloaikoina. Jäsenkortti on kuvallinen ja henkilökohtainen. Tarvitset sen joka kerran kun tulet keskukseseen. Jäsenyyden voi ostaa kätevästi myös verkkokaupasta. Voit lähettää MyFit Tapiolan asiakaspalveluun sähköpostia tapiola@myfit.fi.

Lisätietoa: www.myfit.fi

Eva Kivilaakso-Wellmann

YHDET KAUPAT, KAHDET AVAIMET



Painiitty on Hartelan rakentama viihtyisä uusi kylä Leppävaarassa, Helsingin ja Espoon rajalla. Osta perheellesi uusi koti sieltä, niin saat upouuden Ford Fiestan kaupan päälle!*

Sellainenkin vaihtoehto on, että voimme ottaa vanhan asuntosi vaihdossa.

Lue lisää ja ihastu uuteen kotiin: www.painiitty.fi.

HARTELA



PAINIITTY
MEIDÄN KYLÄ

* Hartela vaihduttaa ostopäätöksiä ja uusien painiittyiläisten työmatkoja antamalla Espoon Painiitystä kodin ostaville auton kaupan päälle. Höveli tarjous koskee Heikunanpihan ja Painiitynkulman valmiita asuntoja, joista tehdään kaupat 2.2.–31.3.2014. Auto on taloudellinen ja pienipäästöinen Ford Fiesta 1.0 65hv Start/Stop Trend M5 (arvo 14.750 e).

Rakennusosakeyhtiö Hartela Kaupintie 3, 00440 Helsinki / p. 0800 93 200 (maksuton)