

Seurakuntavaalit toimitetaan isänpäivänä

Seurakuntavaalien 2014 teemanä on **Usko hyvän tekemiseen**. Teema korostaa hyvää työtä, jota kirkossa tehdään. Kirkon tekemä auttamistyö on yksi tärkeimpiä perusteita kirkkoon kuulumiselle. Vaaliteeman takana on ajatus siitä, että usko Kristukseen eletään todeksi suhteessa toiseen ihmiseen. Vaalin ennakköäänestys on lokakuun viimeisellä viikolla 27.–31.10. Tapiolassa **ennakkoon voi äänestää koko viikon kirkolla ja Sampokujalla**.

Vaaleissa seurakunnan jäsenillä on mahdollisuus äänestää ja vaikuttaa seurakunnan tulevaisuuteen. Espoon seurakunnat ovat lähettäneet kirjeen äänioikeutetuille, jossa kerrotaan seurakunnan elämästä ja vaaleista. Tapiolan seurakunnan vaaleissa seurakuntaneuvostoon ehdokkaita löytää neljän valitsijayhdistyksen listoilta ja yhteiseen kirkkovaltuustoon kolmelta listalta. Useimmilla valitsijayhdistyksillä on myös omat nettisivut. **Tapiolan seurakuntavaalien ehdokkaat ovat tavattavissa lauantaina 25.10. klo 11–14 Tapiolan keskuksessa** Nordean aukiolla seurakunnan teltalla.

Ehdokkaat antavat osaamisensa sekä aktiivisuutensa seurakunnan hyväksi. Tapiolan seurakunnassa äänestysprosenttitaivoitteeksi on asetettu 25. Edellisissä vaaleissa neljä vuotta sitten se oli 16,3. Tietoa seurakunta-

vaaleista Espoossa löytää Espoon seurakuntien nettisivuilta: www.espoonseurakunnat.fi/web/vaalit, kertoo Tapiolan seurakunnan kirkkoherra Päivi Linnoinen.

Vaalien jälkeen alkaa adventin aika

Joulun valmistusaika alkaa ensimmäisenä adventtina, joka myös aloittaa uuden kirkkovuoden. Adventtiaika kestää luterilaisessa kirkossa neljä viikkoa. Kirkoissa ja monissa kodeissa sytyvät adventtikynttilät, jotka muistuttavat joulun lähestymisestä.

Tulevana adventtina Tapiolan kirkko täyttää 49 vuotta ja alamme valmistautua **ensimmäisen adventtiin, jolloin meillä on juhlan aika, kun Tapiolan kirkko täyttää 50 vuotta**. Tämä juhla näkyy Tapiolan seurakunnan elämässä monin tavoin.

Toivomme seurakuntalaisilta ideoita kotikirkon elämään, juhlatuottoa ja seurakuntaa varten. Niitä voi jättää työntekijöille, kirkon palautelaatikoon tai lähettää linkin www.espoonseurakunnat.fi/web/asiointi/palautte kautta. Nuoret voivat vaihtaa ajatuksia mm. www.paheksuvalkirahvi.fi -sivuston kautta.

Muista äänestää

Äänestämällä vaikutat sekä seurakuntaneuvoston että Espoon seurakuntien yhteisen kirkkovaltuuston kokoonpanoon.



Äänestämällä vaikutat seurakunnan tulevaisuuteen, sanoo Tapiolan seurakunnan kirkkoherra Päivi Linnoinen.

Äänestämällä vaikutat seurakuntamme linjauksiin sekä kotikirkkomme remonttiin. Vaikuttavaa syysyä ja hyvän Jumalan siuna-

usta elämäsi, toivottaa Tapiolan seurakunnan kirkkoherra Päivi Linnoinen.

Eva Kivilaakso-Wellmann

Merja Stillman on Espoon eläkeläinen 2014

Sykyttä Syksyyn – Lät Hösten Pulsera on Espoon vanhusneuvoston järjestämä espoolaisten senioreiden syysjuhla, joka järjestettiin nyt 16. kerran. Juhla kokosi Espoon kulttuurikeskukseen yli 700 senioria. Pääosissa olivat espoolaiset seniorit itse: tapahtumassa seurattiin seniorijärjestöjen musiikki- ja tanssiesityksiä sekä laulettiin yhteislauluja. Juhlissa esiintyivät myös Ritva Oksanen ja Barbara Helsingius.

Merja Stillman julkistettiin vuoden 2014 Espoon eläkeläiseksi. Vuoden Espoon eläkeläisen valitsee Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry, joka halusi valinnallaan osoittaa arvostusta ihmisläheisen järjestötyön tekemiselle.

Merja Stillman on toiminut kymmenen vuotta ja toimii edelleen Tapiolan kansallisten senioren emäntänä. Emännän tehtävät hän on hoitanut pyyteettömästi tuottaen sillä iloa ja hyvää mieltä osallistujille. Hän on keit-



tänyt ja tarjoillut kahvit kymmenen vuoden ajan 30–50 henkilölle joka toinen viikko yhdistyksen perjantaitapaamisissa, joiden tavoitteena on edistää jäsenien sosiaalista kanssakäymistä ja yhteenkuuluvuutta. Merja Stillman on myös toiminut kahdeksan vuotta Tapiolan kansallisten senioren hallituksen jäsenenä.

Lisäksi Merja Stillman on huolehtinut huonokuntoisista yksinäisistä naapureistaan sekä järjestänyt yhteisiä pihajuhlia ja erilaisia tapahtumia.

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Olli Männikkö kiitteli tervehdyssanoissaan sitä, että espoolaiset ovat onnistuneet monessa asiassa. Kuitenkin on vielä paljon tehtävää.

Äsken julkaistun vanhusten elämänilaatu arvioivan indeksin mukaan suomalaisten vanhusten elämänilaatu on eurooppalaista keskitasoa. Töitä siis riittää, painotti Olli Männikkö.

Asiakastytyväisyyskysely Espoossa, Helsingissä, Kauniaisissa ja Vantaalla päivähoitossa ja esiopetuksessa olevien lasten vanhemmille

Espoo, Helsinki, Kauniainen ja Vantaa selvittävät loka-marraskuun vaihteessa (20.10.–2.11.2014) päivähoitossa ja esiopetuksessa olevien lasten vanhemmilta tyytyväisyyttä saamiensa varhaiskasvatuspalveluihin. Vastauksia odotetaan tulevan runsaasti, sillä kyselykuntien päivähoitossa ja esiopetuksessa on lapsia noin 54.000. Kyselyllä selvitetään vanhempien tyytyväisyyttä lapsensa päivähoitosta ja esiopetuksesta. Lisäksi vanhemmilta kysytään, mitä he mahdollisesti haluaisivat kehittää. Kysymykset painottuvat päivähoito-/esiopetu-

tuspaikan hakemiseen, päivähoiton/esiopetuksen aloittamiseen, lapsen kasvatukseen ja huomiointiin yksilönä sekä vanhempien osallisuuteen ja päivähoiton/esiopetuksen viestintään. Vanhempien toivotaan vastaavan jokaisesta päivähoitossa tai esiopetuksessa olevasta lapsestaan erikseen. Kyselyyn vastaaminen on ehdottoman luottamuksellista, yksittäisen vastaajan henkilöllisyys ei tule missään vaiheessa näkyviin. Asiakastytyväisyyskyselyn tulokset valmistuvat joulukuun 2014 aikana.

(Lähde: www.espoo.fi)

Oma Lääkärisi Puolarmetsä aloittaa 27.10.

Puolarmetsän terveysasemasta tulee **Oma Lääkärisi Puolarmetsä maanantaina 27.10.** Palveluntuottajana aloittaa silloin **Mediverkko Terveyspalvelut Oy**. Muutokset myötä terveysaseman ajanvaraus- ja neuvontanumero vaihtuu. Kyseessä on edelleen täysin kunnallinen palvelu, josta Espoon kaupun-

ki vastaa. Asiakasmaksut ovat samat kuin kaupungin muilla terveysasemilla ja palveluja tarjotaan samoin periaattein. Myös osoite ja aukioloajat säilyvät ennallaan. Nämä muuttuvat 27.10. klo 8. Muutoksen vuoksi Puolarmetsän terveysasema on suljettu to-pe 23.–24.10. (Lähde: www.espoo.fi)

Jopa 30–50 prosenttia syövästä ehkäistävissä valinnoilla

Tupakkatuotteiden käyttö, ravintotottumukset, liikkumattomuus, ylipaino, alkoholi ja liiallinen auringonotto altistavat syöväälle, kerrotaan päivitettyissä eurooppalaisissa syöpäsuosituksissa. Imetäminen ja vaihdevuosien hormonihoidon rajoittaminen vähentävät rintasyövän riskiä. Suositukset myös kannustavat osallistumaan kansallisiin syöpäseulontoihin.

Syöpäsuositusten valmisteluun osallistunut professori Pekka Puskan mukaan päivitetty suositukset auttavat ihmisiä erottamaan olennaisen epäolennaisesta.

Syöpäasioista kerrotaan jatkuvasti paljon erilaisia tutkimus uutisia. Nyt kansalliset saavat parhaaseen ja yksinkertaisimpaan tutkimustietoon perustuvan yhteenvedon keskeisistä ohjeista syövän ehkäisemiseksi.

Joka kolmas suomalaisista sairastuu jossain elämänsä

vaiheessa syöpään. Jopa 30–50 prosenttia syövästä olisi kuitenkin ehkäistävissä. Syöpärisä voi vähentää terveellisillä elintavoilla ja muilla henkilökohtaisilla valinnoilla.

Eurooppalaisten syöpäsuositusten noudattaminen vähentää todennäköisyyttä sairastua myös diabetekseen, sydän- ja verisuonitauteihin sekä kroonisiin keuhkosairauksiin.

Kyse on jokaisen omista valinnoista, mutta syöpärisä kiä pienentäviä elintapoja on edistettävä yhteiskunnallisella päätöksenteolla, erityisesti tupakka- ja alkoholipolitiikalla sekä tukemalla terveellisiä elinympäristöjä, muistuttaa Suomen Syöpäyhdistyksen pääsihteeri Sakari Karjalainen.

Suosituksien ovat toistaiseksi saatavilla vain englanninkielellä, mutta suomenkielisen versionkin kerrotaan ilmestyvän lähiaikoina. (Lähde: www.apteekkariliitto)

TRO PÅ DET GODA

FÖRSAMLINGSVALET 2014†

Förhandsröstning 27–31.10 i Esbo svenska församling: Kyrkoherdeämbetet på Kyrkogatan 10 i Esbo centrum må 27.10 – fre 31.10 kl. 9.00 – 18.00

Må 27.10 kl. 15.00 – 19.00 Köpcentret Lippulaiva
Ti 28.10 kl. 11.00 – 13.00 Bemböle Kaffestuga.
Ti 28.10 kl. 15.00 – 19.00 Köpcentret Sello
On 29.10 kl. 13.00 – 15.00 Mattlidens gymnasium
On 29.10 kl. 15.00 – 19.00 Sampogrändens, Hagalund
On 29.10 kl. 15.00 – 19.00 Köpcentret Entresse
To 30.10 kl. 15.00 – 19.00 Köpcentret Iso Omena
Fre 31.10 kl. 12.00 – 19.00 K-Supermarket Mankans

Röstning på valdagen sö 9.11 i Esbo domkyrkas församlingssgård, Kyrkstranden 2, kl. 11.00 – 20.00.

Alla församlingsmedlemmar som fyllt 16 år senast på valdagen 9.11 har rösträtt – ANVÄND DIN RÖST!
www.esboforsamlingar.fi/val, www.forsamlingsvalet.fi

USKO HYVÄN TEKEMISEEN

SEURAKUNTAVAALIT 2014†

Äänestys vaalipäivänä (omassa seurakunnassa) Tapiolan kirkko, Kirkkopolku 6, su 9.11. klo 11–20

Ennakköäänestys

Ennakköäänestysviikolla 27.–31.10. on mahdollista äänestää missä tahansa seurakuntavaalien ennakköäänestyspisteessä ympäri Suomen.

Tapiolan kirkko, seurakuntatoimisto, Kirkkopolku 6, ma–pe 27.–31.10. klo 9–18

Tapiolan Sampokuja, ma–pe 27.–31.10. klo 12–19

Muut äänestyspaikat: www.seurakuntavaalit.fi



Pehr-Johan Björkstén



Kandidat i Esbo svenska församling
För det svenska församlinglivet i Esbo 2
– för unga, unga vuxna och de äldre 16
– öka tillhörigheten i kyrkan
– lekmanverksamhet i folkkyrkoanda
Kyrkans fastighetskötsel
– lägerverksamhet, ekonomi



Mikko Mononen Oy

HAUTAUSTOIMISTO

Palvelemme näissä osoitteissa:

TAPIOLA

Vesiputoustalo, Itätuulenkuja 10, 02100 Espoo
puh. (09) 4552 460, (09) 6862 6360

www.hautaus-mononen.fi

KRUUNUNHAKA

Liisankatu 25
00170 Helsinki
puh. (09) 686 261

TÖÖLÖ

Nervanderinkatu 9
00100 Helsinki
puh. (09) 6862 6250

TIKKURILA

Unikkotie 5
01300 Vantaa
puh. (09) 851 2028
(09) 6862 6380

PUOTINHARJU

Kastelholmantie 2
00900 Helsinki
D-käytävä, 2 kerros
puh. (09) 3234 233
(09) 6862 6370

MALMI

Vilppulantie 2
00700 Helsinki
puh. (09) 3856 050
(09) 6862 6350