

peura

**IHANIA KEVÄÄN
UUTUUKSIA**
kaiken ikäisille ja kokoisille upeille naisille!

Peura, Tapiontori 3
ma-pe 11-18, la 11-15
www.peuramoda.com

Verhoilutyö Kari Hämäläinen Oy
0500 415490

Entisöinti antiikista nykyaikaan.
Kodinkalusteet, venetyyny.
Kangasmallisto, arviointi,
kuljetus. Myös huonekalu-
kankaiden myynti.

HUOM! Julkisten tilojen
kalusteiden verhoilu!

Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo
www.verhoilutyö.fi

Tapiolan Kaihdin

-rulla- ja säleverhot
-puusälekahtimet
-lamelliverhot
-vekkiverhot
-markiisit
-verhotangot ja -kiskot
sekä tarvikkeet

Itätuulenkujalla 8
Sampokuja Tapiola Espoo
puh 09-465 886 0400 388 302
tapiolan.kaihdin@saunalahdi.fi

Ammattilaiset palveluksessasi!

Oili Jörgensen
LKV 0400-550 508

Marjaana Fagerholm
LKV 050-566 0666

Riitta Santasalo
LKV, tj. 040-7738 217

Riikka Pfizner-Saarnia
LKV 040-502 2171

PRIMA
KIINTEISTÖT OY LKV [A]

Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo • P. 09-4520 700 • myynti@primalkv.com
www.primalkv.com

**TAPION
SÄHKÖPISTE**

**Myymälämme Tapiion Sähköpiste
palvelee arkisin 9-17.**
TAPIONTORI 3 C, TAPIOLA

Valikoimissa
- valaisimet
- polttimoita
- valaisin- ja pienkorjaukset
- sähkösenuspalvelut yms.

Myymälä: puh. 859 2675
Sähköasenennuspalvelut:
Harri Uuskoski, puh. 040 753 1880

**TAPION
SÄHKÖPISTE** **elfin**

TERVETULO A KEVÄT
Pääsiäinen, April Jazz,
Vappu ja Äitienpäivä

Kevät otetaan vastaan Grill it! Tapiolassa
juhlien ja makoisista menuista nauttien.
Varaa paikkasi notkuvien pöytien äärestä.

Katso tarkemmat tiedot
ja tee pöytävaraukset
www.raflaamo.fi

[grill it!]

ORIGINAL SOKOS HOTEL TAPIOLA GARDEN
Tapionaukio 3 | 02100 Espoo | www.raflaamo.fi

**Uusi Holy Fried Chicken ravintola on avattu Kivenlahteen:
Amerikkalaisia kanaherkkuja suomalaisen makuun**

Kokenut Ravintola-alan yrittäjä Mika Suikkanen kertoo, ihastuneensa Lontoossa Kentucky Fried Chicken -konseptiin. Kun vastaava ei ollut tarjolla Suomessa, hän päätti perustaa oman ravintolan.

Maailmalla on paljon 100-prosenttisesti kanaan keskittyviä ravintoloita, kuten Kentucky Fried Chicken. Kana raaka-aineena istuu hyvin paitsi amerikkalaistyypiseen herkutteluun, myös kasvavaan, terveellisen syömisen trendiin, kertoo yrittäjä Mika Suikkanen.

Espoon ravintola on Suikkasen perustaman yhtiön omaa liiketoimintaa. Tulevaisuuden suunnitelmassa on kuitenkin ravintolaveroston laajentaminen itsenäisten yrittäjien kanssa tehtävillä franchising-sopimuksilla.

Holy Fried Chicken, Kivenlahdessa on tarjolla maukkaita ja mutkattomia kanaruokia, kuten Fried Chicken ja Chicken Wings periaatton amerikkalaiseen reseptiin perustuen. Henkilökunta on ollut kahden päivän koulutuksessa jenkifirman huomassa Puolassa.

Kaiken a ja o on Fried Chicken jenkkiäylyin tehtynä, mukaan vaikkapa 20 friteerattua koipipalaa Ämpäriässä KFC:n tyyliin! Toisena huipuna ovat Chicken Wingsit, tulisilla kastikkeilla, aina Kamikaze malliin asti, joka on tulisen maun ystävän herkku. Meidät yllätti lämpimien kanasalaat-tien suosio, joihin sitten vielä lisäsimme kahdenlaisia salaattia aiemman yhden sijasta! Raaka-ainevalinnoissa suositaan



- Täällä on hyvä fiilinki, riittävät ja todella suuret annokset, sanovat vas. Jukka ja Mikko, jotka aikooivat tulla uudestaan nauttimaan rapeista kanaherkuista.

Vasemmalta Lasse ja Krister valmiina palvelemaan Holy Fried Chicken, Kivenlahdessa.



kotimaista ja itse tehtyä. Hot Wingsien mausteiset kastikkeet ovat ravintolapäällikkö Mika Tirrin käsialaa. Amerikkalaisista lisukkeista listalle tuovat kierreeranskalaisten kanssa tarjottavat kuumat cheddar-juustokastikkeet, erilaiset jääteet ja erityisesti mausteisia makuja täydentävä mieto olut, frozen beer.

- Ruokatarjontamme perustana toimivat aidot amerikkalaiset maustet ja mausteet, jotka yhdistämme suomalaisiin korkealaatuisiin raaka-aineisiin. Käytämme vain 100 % suomalaista kananlihaa sekä aina tuoreita raaka-aineita, minkä ansiosta voimme taata asiakkaillemme aina mahdollisimmat laadukkaat herkkutuhetket.

Panostamme koko perheen viihtymiseen. Kanaruoka maistuu myös lapsille ja listalla on huomioitu perheen pienimmät. Kaikista annoksista saa halutessaan puolikkaan annoksen puoleen hintaan. Lapsille on sisustettu viihtyisiä leikkipaikka, jonne on mukava siirtyä vaikka jälkiruokaa odottamaan.

Kaikkia listalla olevia annoksia saa myös mukaan, sanoo ravintolitoisija Mika Suikkanen ja toivottaa kaikki asiakkaat herkkuttelemaan uuten ravintolaan. Ravintola on avoinna arkisin klo 10-22, viikonloppuisin 12-22, keittiö suljettuna klo 21.30. Asiakaspaiikkoja on 80 hengelle sekä viihtyisiä pystybaari pistäytyjille. Holy Fried Chicken, Kivenlahdenkatu 1, Espoo.

Lisätietoja netistä:
www.holyfriedchicken.fi

Tapiolan aluetta kehitetään myös energiatehokkaaksi keskuksiksi

Tapiolan keskus on uudistumassa ja tavoitteena on muodostaa kestävä kehityksen kaupunkikeskusta.

Muutoksessa alueen kiinteistöjen kokonaispinta-ala kasvaa nykyisestä 82 000 brm2:stä 242 000 brm2:iin asettaen haasteita alueen energiatehokkuudelle.

Tapiolan keskukselle on luotu yhteistyössä Espoon kaupungin, Fortumin, Lähi-Tapiolan ja Granlundin kanssa strateginen kestävä kehityksen malli, joka heijastaa paikallista ja globaalia yhteiskunnallista muutosta. Muutoksen päämääränä on turvata tuleville sukupolville yhtä hyvät tai paremmat toimintamahdollisuudet kuin nykyisillä sukupolvilla on. Tämä saavutetaan niin, että ympäristö, ihmiset ja talous otetaan tasavertaisesti huomioon päätöksenteossa ja toiminnassa. Strategisessa mallissa ensisijaiseen asemaan ilmasto- ja ympäristömuutoksen torjunnan osalta nousee alueen energiatehokkuuden

ja energiatalouden parantamisen sekä energiankäytön hiilijalanjäljen pienentämisen.

Strategisen mallin kehittämisen lisäksi Granlund on myös käytännössä ollut mukana edistämässä Tapiolan alueen kunnanhallituksen kestävä kehityksen tavoitteiden toteutumista. Granlund on mm. laatinut alueen taloutta koskevan viitesuunnitelman ja esiselvityksen LEED Neighborhood

Development (LEED ND) ympäristösertifioinnin mahdollista hakemista varten. Viitesuunnitelman ja LEED ND:n avulla alueen suunnittelua ja rakentamista ohjataan kohti kestävä kehityksen mukaisia ja energiatehokkaita ratkaisuja.

Lisäksi Granlund on laatinut kattavan tarkastelun siitä, miten olemassa olevan rakennuskannan uusiminen ja uudisrakennusten

rakentaminen vaikuttavat alueen energiatalouteen ja energiankäytön hiilijalanjälkeen, ottamalla huomioon tulevaisuuden haasteet. Tarkastelut tehtiin hyödyntäen skenaariotyöskentelyä, missä vertailtiin kolmen vaihtoehdon tulevaisuuskuvaan vaikutuksia koko alueen energiankulutukseen ja energiankäytön ympäristövaikutuksiin.

Tulokset osoittavat, että edes rakennusmassan kolminkertaistus ei juuri lisää kaava-alueen energiantuotannon hiilijalanjälkeä, kun pidetään kiinni alueelle asetetuista energiatehokkaan rakentamisen periaatteista ja mahdollistetaan tehokas alueellinen energioiden talteenotto ja kierätykset. Lisäksi uusi tiivis kaupunkirakenne edistää julkisen liikenteen käyttöä ja vähentää näin liikenteen hiilidioksidipäästöjä. Lisää tietoa kaupunkikeskuksesta ja sen jatkokehityksestä löytyy <http://www.tapiolankeskus.fi>. Lähde: www.granlund.fi



Espoo Rock Academy Demo Contest nuorten bändeille

Lähetä demo ja osallistu Espoon Rock Academy DEMO CONTEST 2015 -katselmukseen! Ilmoittautumisaikaa on toukokuun alkuun (1.5.) asti.

Espoo Rock Academy Demo Contestiin osallistuvilla yhtyeillä on ainutlaatuinen tilaisuus päästä mukaan käynnistyvässä Espoon Rock Academy -toimintaan. Rock Academy on Turusta lähtöisin oleva valtakunnallinen hanke, joka edistää nuorten harrastustoimintaa ja yhtyeiden kehitystä kohti jopa ammattimais-

ta musiikkiuraa. Demo Contest 2015 -katselmukseen voivat osallistua yhtyeet, joiden kotipaikka ja treenitilat ovat Espoo-Kauniainen alueen sisäpuolella. Jäsenistä ¾ on oltava alle 30 -vuotiaita ja ainakin ½ tulee asua Espoossa tai Kauniiaisissa. Yhtyeiden tulee esittää omaa materiaaliaan, eikä heillä saa olla voimassaolevaa levytyssopimusta.

Katselmukseen voi ilmoittautua lähettämällä yhtyeen materiaalista CD:n, promokuvan sekä saatokirjeen, jossa on kerrot-

tu yhtyeen nimi ja kotipaikkakunta, jäsenten koko nimet, iät ja instrumentit sekä yhteyshenkilön sähköpostiosoite ja puhelinnumero osoitteeseen: Espoon nuorisopalvelut / Kulttuurinen nuorisotyö / Nils Nordling, PL 3581, 02070 ESPOON KAUPUNKI Demoja voi lähettää aina 1.5.2015 saakka. Demo Contest 2015 -katselmuksesta valitaan 8-10 yhtyettä toukokuussa Espoon Kansallisissa pidettävään LIVE-CONTEST 2015 -katselmukseen, josta asiantuntijaraati valitsee lopulta

2-4 yhtyettä mukaan elokuussa käynnistyvässä, kahden vuoden Rock Academy valmennukseen. Yhtyeet saavat kahden vuoden aikana musiikkialan ammattilaisten ohjaamaa, maksutonta opastusta bänditoiminnan eri osa-alueilta. Bändeille järjestetään keikkoja, tuotetaan julkaisuja, sekä kuvataan musiikkivideoita ja promootiokuvia. Demo Contest 2015 -katselmukseen osallistuminen on ainoa mahdollisuus tulla valituksi Espoo Rock Academyyn. (Lähde: www.espo.fi)