

Ikäänny arvokkaasti asiantuntevissa käsissä



Lääketieteen tohtori, geriatrian erikoislääkäri
Minna Maria Raivio, Dr. Geri Oy
Terveystalo Kampi, Kirkkonummi ja Lahti
ajanvaraus p.030 6000
www.geri.fi | www.terveystalo.com
Eriyisosaamisena muistisairaudet, ikääntyneiden psyykkiset oireet, monilääkitys, kuntoutus, omaishoitotilanteet
Mahdollisuus omaan, pysyvään erikoislääkäriin
Läheiset ovat tervetulleita mukaan vastaanotolle

HIMAX LKV
OVI UUTEEN KOTIISI

Asuntokauppaa luottamuksella ja ammattitaidolla!

Koetko, ettet saa vastinetta välityspalkkiolle?
Kysy meidän tavastamme toimia.
Täyden palvelun välittäjä!
Pyydä Talvitarjouks!
Vi betjänar också på svenska.
Service also in English.

Ota yhteyttä tai jätä soittopyyntö:
Himax Lkv Oy
Kaj Grönholm LKV, KTM, yrittäjä
kaj@himaxlkv.fi, p. 0400 439753, www.himaxlkv.fi

SKVL [A]
Suomen Kiinteistövälittäjäliitto
Finlands Fastighetmäklareförbund ry

Astrid Lindgren: VAAHTERAMÄEN EEMELI

KEVÄÄN UUTUUS!



Ohjous:
Mikko Kivinen
Nuket ja lavastus:
Mimmi Resman
Musiikki:
Jan Noponen
Valosuunnittelu:
Veijo Lindell
Rooleissa:
Eero Ahre, Outi Haaranen,
Pekka Heiman ja Eero Ojala

ke 10.2. klo 18.30 ennakkoes. Im	ke 17.2. klo 10.00 ja 18.00 Im	Esitykset 2.6.2016 asti.
to 11.2. klo 18.30 ensi-ilta Im	to 18.2. klo 10.00 ja 18.30	
la 13.2. klo 15.00 Im ja 17.00 Im	pe 19.2. klo 10.00	
su 14.2. klo 15.00 Im ja 17.00 Im	la 20.2. klo 14.00 ja 16.00 Im	
ti 16.2. klo 10.00	su 21.2. klo 15.00 ja 17.00	

Esitysajat www.hevoskenka.fi

Kotinäyttämöllä myös:
Risto Rääppääjä vauvana ja Kummituskekkerit.

Liput ja tiedustelut
p. 09-4391 220.
hevoskenka@hevoskenka.fi

TEATTERI HEVOSENKENKÄ
Juhannusmäki 2, Mankkaa, Espoo

peura

ALE
Kaikki tuotteet
-50 %

Peura, Tapiontori 3
ma-pe 11-18, la 11-15
www.peuramoda.com

Ammattilaiset palveluksessasi!



Oili Rosti-Räty
LKV 0400-550 508

Marjaana Fagerholm
LKV 050-566 0666

Riikka Pfitzner-Saarnia
LKV 040-502 2171

Riitta Santasalo
LKV, tj. 040-7738 217

PRIMA
KIINTEISTÖT OY LKV [A]

Mankkaantie 2-4, 02180 Espoo • P. 09-4520 700 • myynti@primalkv.com
www.primalkv.com

Teatteri Hevoskenkässä teatteria, terapiaa ja perheiden perjantait: Astrid Lindgrenin maailma Juhannusmälle

Vaaheramäen Eemeli oli kirjailija Astrid Lindgrenin oman isän lempihahmo kirjailijan laajassa tuotannossa. Paljon siitä, mitä Eemelin tarinoissa kerrotaan, on Astrid kuullut Samuel Juhannusmällellä, on kuin tehty Eemelin näyttämöksi. Puna-muultaiset rakennukset pihan lipputankoineen, sireenipensaineen ja suurine puineen johdattavat kävijän jo tulla sadun maailmaan, maalaistaloon värikkäine tapahtumiineen.

man siivittämänä seniorit ja juniorit saavat mieleenpainuvaa yhteistä lautu-aikaa. Kotiäidit voivat tehdä ka-veritreffejä



Kuva: Ulla Vaajakallio.

Mikko Kivinen on ohjannut Vaaheramäen Eemelin kaikenikäisille sopivaksi lastennäytelmäksi. Värikäs ja kekseliäs lavastus samoin kuin nukkesuunnittelu on Mimmi Resmanin. Valosuunnittelu on Veijo Lindellin ja äänisuunnittelu Jan Noposen. Näyttelijöinä ovat Eero Ahre, Outi Haaranen, Pekka Heiman ja Eero Ojala. Nuket on valmistanut Fanni Lieto. Tekniikasta ja lavastuksen toteutuksesta vastaavat Dan Knaster ja Veijo Lindell. Käsiohjelman ja julisteen on suunnitellut Ulla Vaajakallio.

ja nauttia kahvion herkkuantimista lasten askarrella ohjatuksi. Teatterissa on perheperjantaisin erityisohjelmaa ennen ja/tai jälkeen esityksen. Joskus ohjaaja kertoo työstään, joskus tutustutaan yhdessä nukketuotantoon tai lavastamoon. Joskus taas kuunnellaan esitystä mielenkiintoisesta ajankohtaisesta temasta. Eri-tyisohjelmat löydät kevään ohjelmasta ja netistä.

tunut ryhmätaideterapeutiksi AaltoProsta ja vetää useita taideterapiaryhmiä. Maanantaina 18.1.2016 alkaa **Omaa tietä etsimässä ryhmä**.

Ryhmän toisena vetäjänä toimii diakoni ja ryhmätaideterapeutti Kristina Huotari.

Lasten taideilmaisuleiri "Sinä olet supersankari" on suunnattu 8-12 vuotiaille. Taideleirillä teemme lasten kanssa oman tarinamme kuvien ja draaman avulla. Ma-pe 6.-10.6.2016 klo 9.00-16.00.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot

Taideterapia
Hevoskenkän teatterikuraattori Sanna Hallén on valmis-

TEATTERI HEVOSENKENKÄ
Juhannusmäki 2, Mankkaa, Espoo
Teatterisihteeri Johanna Bergman +358 (0)9 4391 220
Markkinointisihteeri Erja Andelin +358 (0)9 4391 2212
hevoskenka@hevoskenka.fi
www.hevoskenka.fi

LELUMUSEO HEVOSENKENKÄ
Näyttelykeskus WeeGee
Ahertajantie 5, Tapiola, Espoo
Museonjohtaja Johanna Rassi +358 (0)50 576 7677
Museolehtori Hanna Jussila +358 (0)50 5900 137
www.lelumuseohevoskenka.fi



Uusi intialainen ravintola India House Olari on avattu!

Aitoja intialaisia ja suomalaisia makuja tarjoava India House on avattu Prisman kiinteistön yhteyteen Olariin. Lounasbuffet sisältää sekä intialaisia että suomalaisia herkkuja, runsaan salaattipöydän ja yhteensä 6 lämmintä ruokavaihtoehtoa arkisin, 10.30-16 ja viikonloppuisin 12-17 intialaista ruokaa, yhteensä 4 lämmintä ruokavaihtoehtoa.

Nyt ruokaleimaan voi tulla kätevästi osten yhteydessä, iltaa tai esim. Ystävän päivän viettämään (14.2.). Forumiin kaksi vuotta sitten avattu suosittu India House Forum on saanut seurakseen nyt 11.1. ava-

tun India House Olarin. Meidän valtejamme on maukas ruoka ja hyvä palvelu, joka tarkoittaa sitä, että kiireisetkin lounasasiakkaamme saavat riipeän ja nopean palvelun, sanoo ravitoloitsija Guljar Chandi, joka on monelle tuttu legendaarisesta Ravintola yökerho Fenniasta, jota hän menestyksellisesti luotsasi 13 vuotta. Fennia oli myös erittäin suosittu lounasravintola.

India Housen à la carte -listalta asiakkaat löytävät kaiken kaikkiaan jopa yli 100 annosvaihtoehtoa. Valittavana on kana-, lammasta-, kala- ja äyriäis- sekä kasvisruokavaihtoehtoja. Lapsille

oma menulista. Nyt kannattaa hyödyntää myös à la carte -listalta avajaisstarjouksen, eli seuraavista neljästä ruokavaihtoehtoista voi valita mieleisensä vaihtoehdon vain 12 euron hinnalla/henkilö, Palak Paneer, nro 37

Itevalmistettua kotijuustoa, Dal Tadka, nro 45, Keltaisia linssejä intialisilla mausteilla sipuli-tomaattikastikkeessa, Butter-Chicken, nro 60, Tandoorikanaa kermasessa tomaattikastikkeessa tai Chicken Korma, nro 66, Kanaa kermasessa cashewpähkinä-currykastikkeessa

A la carte -annoksia on tarjolla iltamyöhään saakka. Myös ta-

ke away ja pitopalvelu tarjotaan noutopalveluna.

Ravintolan menulistan suosikkeja kanaruuista ovat myös esim.

India House Chicken Sizzler, nro 63, Tandoorikanaa paprika-sipulikastikkeessa kuumalla pannulla tarjottuna, Chicken Vindaloo, nro 64, Kanaa marinointina etikkasekoituksessa ja tulisessa pippurimausteisessa tomaatti-sipulikastikkeessa. Lammassruuissa valittavana on mm. Handi Mutton, nro 85, Lammasta inkiväärin, valkosipulin, korianterin ja kuminan kera masalakastikkeessa tai

Kasal Lamb, nro 88, Lammasta jogurtti-masalakastikkeessa tuoreiden paprikoiden ja sipulin kanssa.

Porsaanlihavaihtoehtoissa kiinnostavia ovat mm. Pork Curry, jossa currykastikkeessa, nro 100 ja Garlic Pork, nro 102, valkosipulipossua masalakastikkeessa.

Kala- ja äyriäisruuan ystäville löytyy mm. Chili Prawn, nro 104, jättikatkarapuja tuoreiden sipulien, paprikoiden, valkosipulin ja inkiväärin kera soijachilikastikkeessa ja Fish Masala, nro 107, Lohta masalakastikkeessa. Kasvisruuat ovat erittäin

suosittuja, kuten Vegetable Korma, nro 29, Tuoreita kauden kasviksia cashewpähkinä-currykastikkeessa ja Saag Kofta, nro 32 pinaatti-perunapyöryköitä kermasessa pinaattikastikkeessa.

India House Olariin ja Indian House Forumiin on helppo tulla.

Ravintolat palvelevat Olarissa, Komeetankatu 2, Espoossa (Prisma kiinteistön) yhteydessä ja Forumissa, Helsingissä. Menuihin ja lounasbuffettiin voi tutustua myös netissä, www.indiahouse.fi.