

**Ikäännny arvokkaasti asiantuntevissa käsissä  
- huolehdi itsestäsi ajoissa**

**Minna Maria Raivio**  
LT, geriatrian  
erikoislääkäri, dosentti  
Muistisairauksien erityispätevyys

Terveystalo Kamppi, Ruoholahti, Iso Omena  
Ajanvaraus p. 030 6000  
Facebook: Dr. Geri Oy | www.geri.fi



**Kulttuuritapahtumat yhdessä osoitteessa**

Kulttuuriespoo.fi-sivusto kokoaa runsaasti tietoa tapahtumista ja espoolaisista kulttuuritoimijoista saman katon alle. Sivustolta löydät vinkit konserteista, näytellyistä, elokuvista ja teatteriesityksistä.

Tervetuloa löytöretkelle!

**Varaa aineistosi Tapiolan Lähiseudun Asiakaslehden helmi- ja maaliskuun numeroista ja kysy myös vuosisopimuseduistamme!**

Puh. 050 301 9987  
tapiolan-lehti@tapiolan.com  
www.tapiolan.com



**Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan!  
ILMASTONMUUTOS HAASTEENA!**

Millä keinoilla ekologisempaan Espooseen ja Suur-Tapiolaan?  
Keskiviikkona 6.2.2019 klo 18.00-20.00  
klo 17.30 alkaen kahvitarjoilu

Tapiolan palvelukeskus, Länsituulentie 1 A (3. krs), 02100 ESPOO  
(Pohjantien ja Merituulentien kulma)

- Kestävän kehityksen edistäminen Espoossa**  
Pasi Laitala, Kestävän kehityksen johtaja, Espoon kaupunki  
Elina Wanne, Kestävän kehityksen suunnittelija, Espoon kaupunki
- Espoon ympäristötyö**  
Tarja Söderman, Ympäristöjohtaja, Espoon kaupunki
- Lämpöpumppujen hyödyntäminen taloyhtiöissä ja kiinteistöissä**  
Mika Manner, Diplomi-insinööri, Tom Allen Senera Oy,  
Suomen Lämpöpumppuyhdistys ry SULPU ry:n jäsen

Alustusten jälkeen kuulijoilla on tilaisuus esittää kysymyksiä.  
Järjestäjä: Suur-Tapiolan Asukasfoorumin valmisteluryhmä  
<https://www.facebook.com/SuurTapiolanAsukasfoorumi>



## Vuosi 2019 on Espoossa kulttuurin ja huipputapahtumien vuosi

Visit Espoo tuo tänä vuonna Matkamessuille Espoon monipuolista ja vivahteikasta kulttuuri- ja tapahtumatarjontaa. Kaupungissa saadaan nauttia valoteoksista ja kansainvälisestä huipputaiteesta, mutta myös jännittää naisten jääkiekon ja seniorikoriksen maailmanmestaruuksia. Lukuisat kotimaiset ja ulkomaiset esiintyjät viihdyttävät Espoon suosituimmilla estradeilla läpi vuoden.

Kulttuurimatkailu on yksi Visit Finlandin kansainvälisistä pää-

teemoista. Ulkomaalaisia matkailijoita Suomessa kiinnostavat autenttiset, paikalliset elämykset ja kulttuuri sekä modernin elämäntapojen ja kiinteään luontosuhteeseen pohjautuvan kulttuuriperinnön kiehtova vastakohtaisuus. Kotimaan matkailu on selvässä nousussa - kaupunkikulttuuri ja luonto ovat kiinnostava yhdistelmä. Voidaan puhua jopa uuden polven Suomi-fiiliksestä ja kotimaan matkailusta ilmiönä. Kulttuuri kiinnostaa laajalti. (www.visitespoo.fi)



## Onni löytyy nyt Espoosta!

<b>32 €/h</b>	» Kotisiivous ja kotipalvelu alkaen 32 € / h (ALV 0%).
<b>36 €/h</b>	» Kotihoito alkaen 36 € / h.

Kaikki palvelut myös palvelusetelillä.

Kysy lisää **044 776 2278**

**ONNI hoiva** www.onnihoiva.fi

## Kulttuurialueen ja Kulttuurikeskuksen arkkitehtuurikiilpailun ratkaisut tulossa

Espoon kaupunki etsii Kulttuurialueen ja Kulttuurikeskuksen sekä niiden ympäristön kehittämiseen ratkaisua arkkitehtuurikiilpailulla. Kilpailuun valittujen viiden suunnitteluryhmän työt ovat olleet nähtävillä, 17.12.2018 saakka. Ehdotuksiin voi tutustua osoitteessa espoo.fi/kulttuurialue. Palkintolautakunnalla on mahdollisuus käyttää yleisön palautetta arviointityönsä tukena. "Kilpailuehdotuksensa lähettäneet ryhmät ovat tehneet ansioista työtä ja tuoneet ratkaisuisaan esiin monia kiinnostavia

näkökulmia. Palkintolautakunnan puheenjohtajana olen erittäin tyytyväinen, että aihetta on tutkittu monipuolisesti ja perusteellisesti. Kiinnitämme kilpailutöiden arvioinnissa huomiota siihen, kuinka hyvin ehdotukset liittyvät ympäristöönsä ja ympäristön toimintoihin. Edellytämme toiminnallisesti ja arkkitehtonisesti korkeatasoista ja vahvasti tulevaisuuteen katsovaa ratkaisua, joka huomioi Tapiolan perinteen, perheet ja lapset sekä Kulttuurikeskuksen arkkitehtoniset arvot", sanoo Espoon teknisen



Kilpailutyö Lambda.

toimen johtaja Olli Isotalo. Tavoitteena on saada voittaja selville tammi-helmikuun 2019 aikana. Tuloksen perusteella palkintolautakunta antaa suosituksensa kulttuurikeskuksen ja sen

ympäristön kehittämiseen. Palkintolautakunta tekee ratkaisunsa tammi-helmikuun 2019 aikana. Uudistunut ja monipuolistunut Kulttuurikeskus avataan yleisölle vuonna 2025.

## Mauri Kunnasta ja hassuja runoja Teatteri Hevosenkengän keväässä



Herra Hakkarainen (Kuva: Pirta Laaksonen).

Teatteri Hevosenkengän kevätkauden käynnistää tammi-kuussa ruotsalaiseen lastenkirjaan pohjaava Mimmi Lehmä ja Varis, jonka näytökset jatkuvat huhtikuussa ja toisena tammi-

kuun esityksenä nähdään Pipuridino. Helmikuussa nähtävissä kevään ensi-iltaanäytelmässä seikkailee Mauri Kunnaksen kirjoista tuttu Herra Hakkarainen ja myöhemmin keväällä kotinäyttämölle palaa lempeä musiikkisatu, Kaunotar ja Hirviö. Myös Hevosenkengän uudessa Tusculum-rakennuksessa on vilskettä. Tusculumin lämpimässä tunnelmassa nähdään runoesityksiä sekä vauvateatteria, toimintansa aloittavat myös improvisaatioteatterityöpajat ja vauvojen värikylpyryhmät. Juhannusmäällä sijaitsevan kotinäyttämön lisäksi teatteri kiertää Suomea ahkerasti. Pääkaupunkiseudun vierailunäytämöinä toimivat kevään aikana Musiikkiteatteri Kapsäkki ja Annantalo Helsingissä, Karata-

lo Espoossa sekä Lumo ja Lasten Taidetalo Toteemi Vantaalla. Kevään ensi-iltaanäytelmänä Herra Hakkarainen seikkailee Teatteri Hevosenkengän kevään 2019 ensi-ilta nähdään kotinäyttämöllä torstaina 7. helmikuuta. Mauri Kunnaksen suosittuihin kirjoihin pohjautuvan Herra Hakkarainen seikkailee esityksen on käsikirjoittanut Patrik Drake, joka myös ohjaa näytelmän. Herra Hakkarainen on maailman kuuluisin unissakävelijä, joka joutuu mitä kummallisimpiin tilanteisiin öisillä retkillään. Hakkarainen paras ystävä Masa Marsu auttaa häntä pääsemään yöseikkailuiltaan aamuksi kotiin. Kommelluksia riittää, ja ystävykset joutuvat myös selvit-

tämään kuka varastaa kaupunkilaisten kultalukkoja. Tassulan kaupungin värikkäät hahmot heräävät henkiin näytelmässä, josta ei vauhtia ja huumoria puutu. Mauri Kunnaksen maailmaa kunnioittavan esityksen lavastuksen on suunnitellut Juhana Hirvonen, nuket ovat Fanni Liedon, Roman Chauzovin ja Laura Hallantien käsialaa ja puvustus on Taru Liipolan. Rooleissa nähdään Eero Ahre, Pekka Heiman ja Thomas Bäckmann. Hevosenkengän uusi rakennus, Tusculum valmistui alkusyksystä 2018 teatterin pihapiiriin Mankkaan Juhannusmäällä ja toiminta siellä alkoi syyskuun alussa. Viihtyisässä uudessa tilassa on kevään 2019 aikana monenlaista ohjelmaa.

Äkkiväriä flamingon sääriä on on palkittujen Suomen eturivin lausuntataiteilijoiden Jussi Lankosken ja Eero Ojalan valmistama riemukas runoesitys lapsille. Rytmikkäät, monisanaiset ja nokkelat runot on poimitu Laura Ruohosen supersuosituista teoksista Allakka Pullakka (2004), Yökyöpelit (2008) sekä Tippukivitapaus (2017). Esitys on leikkisä ylistys ystäväyhdelle, toisten huomioimiselle ja ilottelulle sanataiteen ja esineteatterin notkeita keinoja hyväksikäyttäen. Runoesitys nähdään Tusculumissa kevään 2019 aikana seitsemän kertaa ja se sopii erinomaisesti päiväkotiryhmille ja 1.-3.-luokille. Uutena toimintana Hevosenkengässä alkavat helmikuussa vauvaperheille suunnatut elämysellisyttä ja kokemuksellisuutta tukevat vauvojen ja taaperoiden värikylpyryhmät, joita ohjaa teatterikuraattori, ryhmätaideterapeutti ja nyt myös värikylpyohjaaja Sanna Hallén. Vauvaperheille on luvassa muutakin iloista ohjelmaa, sillä vauvateatteriesitys Ensimmäinen koti nähdään Tusculumissa jälleen toukokuussa. Improvisaatioteatterityöpajoja on tarjolla kouluikäisille ja koko perheelle. Improssa kaikki osaavat ja läsnäolon sekä lisäävät me-henkeä. Työpajoja ohjaavat Teatteri Hevosenkengän näyttelijät sekä teatterikuraattori Sanna Hallén. Lisätietoja: www.hevosenkenga.fi

**PALVELEMME  
VUODEN JOKAISENA  
PÄIVÄNÄ,  
TÄNÄÄNKIN**

**ARKISIN 8 - 21**  
**LAUANTAISIN 9 - 19**  
**SU JA PYHÄT 10 - 18**

Kauppakeskus Ainoa, M-taso  
Länsituuli 7  
Puh. (09) 452 0130

