



Tunaberg seniorhems julbasar

Matsalen i Hugohuset
Framnäsängen 4, Esbo, tel 040 537 0376

Torsdagen den 28 november kl 16 - 18

Hembakade kakor och bröd, traditionell potatisgröt,
julgodis, julpynt, pryttorg, julblommor och lotteri
Kaffe & laxsmörgås, glögg & joulutortuja

Vi bjuder på julglögg i vår visningslägenhet i Mariahuset.

Hjärtligt välkomna!

Tunaberg seniorikodin joulumyyjäiset

Hugotalon ruokasali
Etuniemennittä 4, Espoo, puh 040 537 0376

Torstaina 28. marraskuuta klo 16 - 18

Kotona tehtyjä leipiä ja kakkuja, perinteistä perunapuuroa,
joulumakeisia, joulukoristeita, kukka-asetelmia, löytötori ja arpajaiset
Kahvia & lohileipiä, glöggä & joulutortuja

Mariatalon esittelyhuoneistossa on glögitarjoilu.

Sydämellisesti tervetuloa!

www.winbergs.fi



Aktiivi Askel Alaraajaklinikka - päivä 5.12.2019 Tapiolassa

Fysiogeriatrია Tapiola, Hakakuja 1, 02120 Espoo

FysioGeriatrია®

Aktiivi Askel Alaraajaklinikka nyt Tapiolassa!

Kaipaako apua jalkaterän ja alaraajojen kipuihin
tai toimintahäiriöihin?

Aktiivi Askel Alaraajaklinikka on erikoistunut
alaraajaongelmien tutkimiseen ja fysioterapiaan. Alaraajatutkimuksessa
analysoidaan aktiivista liikettä, kuten kävelyä tai juoksua.

Saadun tiedon pohjalta alaraajojen toimintaan erikoistunut fysioterapeutti ohjaa
asiakasta. Meiltä saat myös yksilölliset AskelAid -pohjalliset,
jotka aktivoivat jalkasi toimimaan paremmin.

VARAA AIKA p. 09 3922 302

Avajaistarjous -20% tutkimuksesta

LUE LEHTI MYÖS
VERKOSTA
www.
tapiolan.
com

Jotta kukaan ei jäisi yksin

Onnellinen Vanhuus -hanke yhdistää yritykset ja yksinäiset, vähävaraiset vanhukset. Se tuo avun niille, jotka kipeimmin sitä kaipaavat. Vähävaraiset ja perheettömät vanhukset jäävät liian usein yksin. Suomessa valtaosa vanhuksesta kärsii masennuksesta tai yksinäisyydestä ja joka toinen päivä yksi vanhus tekee itsemurhan. Nyt yritys voi ryhtyä kummiksi apua tarvitsevalle vanhukseen turvaten hänelle vuodeksi viikoittaista apua arjen askareisiin, turvallista ulkoiluseuraa ja ihan vain kaverin kanssa jutustella. Tämä avun tarjoava henkilö on aina sama, juuri vanhukseen yllyttävä nuori. Kummina toimiva yritys työllistää tämän nuoren vuodeksi merkityksellisen osa-aikatyön pariin. Tällä hetkellä julkinen puoli ei tarjoa palvelua heille, jotka tarvitsevat kevyttä rohkaisua ja tukea kotona-asumiseen, mutta eivät vielä laitoshoidoa. Kummirytykset

ovat toiminnallaan mukana vähentämässä merkittävästi yhteiskunnan sosiaalikulua, kun vanhukseen turvataan pidempi kotona pärjääminen ja laitospaikka ajatuksia voidaan lykätä. Hoidollisen avun ja Onnellisen Vanhuus-hankkeen saumatomalla yhteistyöllä voidaan mahdollistaa kotona asuminen jopa loppuiksi.

Hankkeesta vastaa **Gubbe Sydänystävä Oy**, joka on uudenajan, ei-hoidollinen kotipalvelu ikäihmisille.

Gubbe yhdistää nuoren ja apua tarvitsevan vanhuksen toisiinsa. Nuori saa merkityksellisen osa-aikatyön ja vanhus kaipaamaan avun. Molemmat saavat uuden ystävän. Onnellinen vanhuus -hankkeessa repikoidaan Gubben ideologiaa (nuorten rekrytointi, perheytytys sekä säännöllisten käyntien toteutumisen turvaaminen läpi vuoden) ja kummirytykset rahoittaa toiminnan. Gubben misio on vähentää ikäihmisten

yksinäisyyttä ja ennaltaehkäistä nuorten syrjäytymistä. Maksimalinen palvelun piirin ulkopuolelle on kuitenkin havaittu jäävän juuri ne vanhukset, jotka apua kipeimmin kaipaavat. Onnellinen Vanhuus -hankkeella apu voidaan kohdistaa niille vähävaraisille ja perheettömille vanhuksille, jotka ovat tähän asti jääneet yksin.

Hanke on saanut yrityksiltä hyvin positiivisen vastaanoton. Jo nyt parikymmentä yritystä on ryhtynyt kummiksi. Lokakuu oli hankkeen lanseerauskuukausi, sillä moni yritys miettii paraikaa mihin kohdistaa joululahjavarat. Erilainen hyvin tekeminen ympäröivän yhteiskunnan hyväksi on polttava kuuma puheenaihe ja yritykset haastavat toinen toistaan mukaan rakentamaan parempaa huomista.

(Lisätietoja: **Sandra Lounamaa**, hankkeen toiminnanjohtaja 040 835 8367, sandra@gubbe.io www.onnellinen-vanhuus.fi)



Loistohoivan kotihoivapalvelut tarjolla myös Tapiolan lähiseudun senioreille

Mietityttääkö Sinua, miten vanhempasi pärjäävät kotonaan? Syövätkö he hyvin ja säännöllisesti? Milloin he ovat mahtaneet ulkoilla viimeksi? Tai miten he selviävät kodin siivousta ja pääsevätkö he turvallisesti peseytymään? Entä kuka ennättää saattaa heidät lääkäriin? Loistohoiva tarjoaa ikäihmisille juuri sitä apua, jota he tarvitsevat

Omassa kodissa asuminen on lähes jokaisen ikäihmisen toiveissa, mutta siellä asumisen on oltava turvallista ja mielekästä. Me Loistohoivassa teemme töitä sen eteen, että asiakkaidemme elämä täyttyisi onnellisista päivistä mahdollisista sairauksista ja rajoitteista huolimatta. Luottavuus, lupauksien pitäminen, välittäminen, ammattimainen palvelukokonaisuus – näistä syntyy loistava hoivapalvelu, Loistohoiva.

Loistohoiva tarjoaa kotona asuville ikäihmisille henkilökohtaista apua, kotiavustajapalveluita, sairaalasta kotiutumisen palveluita, kumppanuus- ja seuranpitoa palveluita sekä omaishoitajille omaishoidon tukipalveluita. Tavoitteenamme on asiakkaan toimintakyvyn lisäksi tukea asiakkaan persoonaa ja jaksamista kiireettömän seuran sekä aktiviteettien avulla. Kaikessa toiminnan suunnittelussa otamme huomioon asiakkaan mieltymykset sekä mahdolliset rajoitukset. Maksuttomalla hoivakonsultatiivikäynnillä kartoitamme palvelutarpeen ja teemme suunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa. Tarkasti valitut hoivatyöntekijämme voivat avustaa kaikissa arjen askareissa ja mahdollistaa esimerkiksi tärkeään harrastukseen pääsemisen turvallisen saattajan avulla. Meillä asiakkaan luona käy aina sama hoivatyöntekijä tai tiimi, jolloin yhdessäolo on vaivatonta ja turvallista.

Yhteiset aktiviteetit sisällä tai ulkoillen

ylläpitävät myös asiakkaan fyysistä toimintakykyä. Liikunnan lisäksi yhteinen tekeminen on myös tärkeää aivojumppaa, joka vähentää stressiä ja tukee muistia.

"Jokaisen asiakkaamme tarpeet, rutiinit ja henkilökohtaiset mieltymykset ovat erilaiset, samalla tavalla kuin meillä nuoremmillakin. Sen vuoksi palveluidemme sisältö ja aikataulu räätälöidään asiakkaalle aina yksilöllisesti", kertoo Jyrki Palomäki Loistohoivan toiminnan pääperiaatteesta.

"Asiakkaan luona käyvä hoivatyöntekijä saa tarvittavan perehdytyksen asiakkaan tilanteeseen, ja hoivatyöntekijämme saavat sisäistä koulutusta eri erityisryhmien hoivatyöhön ammattitaitonsa avuksi" jatkaa Loistohoivan toimitusjohtaja Jyrki Palomäki.

Yrityksemme on tarjonnut koti- ja hoivapalveluita Pääkaupunkiseudulla ja Pirkanmaalla jo vuodesta 2013 alkaen. Nyt laajennamme palveluitamme **Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen alueille**.

Ikäihmisten kasvaneen palvelutarpeen vuoksi meillä on myös **tarjota työtä hoivalan työntekijöille** alueellisesti lisää myös Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen palvelualueillamme. Hoivatyöntekijämme ovat yrityksemme keskeisin voimavara. Keräämme säännöllisesti kehitysideoita työntekijöiltämme, järjestämme lisäkoulutusta ja virkistytymismahdollisuuksia sekä tarjoamme kilpailukyisen palkkauksen. Näin varmistamme mahdollisimman korkean työtyytyväisyyden sekä korkeatasoisen hoivapalvelun. Henkilöstön kokemasta tyytyväisyydestä takaa parhaan mahdollisen asiakaskokemuksen ja ylpeänä voimme kertoa, että saamme jatkuvasti erittäin hyvää palautetta sekä työntekijöiltämme että asiakkailtamme. **Lisätietoja www.loistohoiva.fi ja yhteydenotot puh. 010 850 9510**

Espoon vammaispalvelujen tilanne on parantunut selvästi

Espoon vammaispalvelut on onnistunut tämän vuoden aikana saamaan vammaispalveluhakemusten käsittelyajat lyhenemään niin, että hakemukset pystytään käsittelemään lakisääteissä määräjassa. Espoon vammaispalvelujen hakemusten käsittelytilanne oli pitkään ruuhkautunut kiireelliset hakemukset käsitellään heti niiden saavuttua ja keskimääräinen hakemusten käsittelyaika on noin 35 vuorokautta, mikä on huomattavasti vähemmän kuin lakisääteinen 90 vrk:n maksimikäsittelyaika. Myös asiakas- ja/tai palvelusuunnitelmien laatimises-

sa sekä palvelutarpeen arvioinnissa noudatetaan määräaiko-

ja. (Lisätietoja: www.espool.fi/fi-FI/Sosiaali_ja_terveyspalvelut.)



Luoksesi saapuu aina luotettava tuttu hoivatyöntekijä

Senioreille apua ja hoivaa kotiin

Apua arkiaskareisiin:
ruuanvalmistus,
kodin siisteys

Apua asiointiin:
kauppareissut, ulkoilu ja lääkärikäynnit

Apua päivittäisiin toimiin:
pukeutuminen,
siistiytyminen

Tukea elämään:
juttuseuraa ja mielekästä tekemistä

Loistohoiva

010 850 9510 | www.loistohoiva.fi

Loistohoiva



Tapiolan
Lähiseudun
Asiakaslehti
myös
facebookissa